

ACCESSIBILITA' NELLA REPUBBLICA CECA

Europe > Repubblica Ceca

Scheda della struttura - non testato da Handy Superabile

Struttura accessibile a disabili motori e non vedenti con accompagnatore prenotabile presso i nostri partners:

BERLINA VIAGGI

via Mazzini, 4 – Pisa, tel.: 050970259

website: <http://www.berlina.it> , e-mail: Maurizio@berlina.it

VANNUCCHI VIAGGI

viale Castracani, 335 – Lucca, tel.: 0583492650

website: <http://www.vannucchiviaggi.com> , e-mail: info@vannucchiviaggi.com

FAROLITO TRAVEL

via Bicocchi, 117 – Follonica, tel.: 0566506363

website: <http://www.farolitoviaggi.it/> , e-mail: info@farolitoviaggi.it

Vi piacerebbe viaggiare, ma avete paura di non trovare condizioni adatte per voi? Intraprendete un viaggio nella Repubblica Ceca! In molte località del nostro paese troverete sicuramente trasporti e sistemazioni senza barriere, così come sono a disposizione numerosi sconti e facilitazioni per i portatori di handicap. Esistono anche numerose occasioni per ammirare le bellezze naturali e architettoniche del paese. Naturalmente non mancheranno neanche gli eventi culturali o le manifestazioni sportive. Dato che la Repubblica Ceca propone ai propri visitatori sempre un qualcosa in più, eccovi un'offerta speciale e garantita: un soggiorno nelle località termali più rinomate del paese.

- Presso il centro di informazione Czechtourism (Vinohradská 46, 12041, Praga 2) è disponibile il depliant, in inglese e tedesco, Wheeling the Czech Republic, in cui troverete numerose ed utili informazioni per i viaggi senza barriere nella Repubblica Ceca.
- Per orientarvi meglio nella capitale vi potrà essere utile il materiale in ceco, tedesco e inglese Bezbariérová Praha (Praga Senza barriere) (pov.cz/cd-rom/startwww.htm), in cui troverete anche dei consigli per quel che riguarda la sistemazione alberghiera, il vitto nonché le visite ai monumenti architettonici, ai musei e alle gallerie, appositamente organizzate per i disabili.
- Per ogni altra necessità rivolgetevi al personale dei centri di informazione.
- Le informazioni riguardanti i mezzi di trasporto cittadini sono disponibili anche via internet sulle pagine dell'Azienda dei trasporti pubblici della città di Praga.

Il patrimonio dell' UNESCO senza barriere

La Repubblica Ceca è uno dei pochi paesi al mondo con una notevole concentrazione di castelli, palazzi e monumenti facenti parte del patrimonio culturale dell'UNESCO, la maggioranza dei quali è in parte accessibile anche ai disabili. Affinchè anche i portatori di handicap possano ammirare questi monumenti a Český Krumlov e a Trebíč (siti UNESCO), per esempio, si organizzano eventi speciali in modo che questi splendidi gioielli del patrimonio mondiale siano resi accessibili al più vasto pubblico. Nel mese di settembre potrete comodamente visitare il complesso del castello di Český Krumlov (UNESCO) così come numerosi altri monumenti, musei e gallerie del luogo, visto che in questo periodo ricorre la Giornata con l' handicap-giornata senza barriere. Grazie a tutta una serie di attrezzature tecniche (ingressi provvisori, piattaforme mobili, elevatori, ascensori provvisori), al servizio di informazione e assistenza (assistenti per disabili in carrozzella, guide per non vedenti, traduttori nel linguaggio dei sordomuti) e ai notevoli sconti praticati, avrete la possibilità di visitare dei luoghi ove normalmente non vi sarebbe possibile accedere. A parte ciò, vengono organizzate numerose altre visite guidate, comprese quelle tattili per i portatori di handicap visivo (ad esempio alla galleria International Art Studio, al Museo regionale, alla Casa delle Favole e alla città stessa) o escursioni in raft sul fiume Moldava che costituiranno sicuramente un' esperienza indimenticabile. In ottobre vi consigliamo di visitare la città di Trebíč, dove grazie al progetto Monumenti e cuore aperti potrete comodamente accedere ad altri patrimoni culturali dell'UNESCO quali la basilica di Santo Procopio, La Sinagoga posteriore, eccetera. Rampe d'accesso provvisorie e ascensori speciali per disabili, vi consentiranno un ingresso privo di barriere a tutti gli spazi di questi monumenti indimenticabili ed unici nel loro genere.

Sistemazione alberghiera e trasporti senza barriere

La Repubblica Ceca cerca di migliorare costantemente le attrezzature tecniche dei trasporti e dei servizi alberghieri, nonché le relative tariffe e condizioni di prezzo per i disabili e non vedenti. Su tutto il territorio dello stato è in crescita il numero degli accessi senza barriere ai binari delle stazioni ferroviarie. Le Ferrovie dello Stato Ceche mettono ogni anno in circolazione nuove speciali carrozze per i passeggeri in carrozzella. A Praga, Brno, Olomouc, Plzen, České Budejovice, Ostrava cresce di anno in anno il numero delle linee degli autobus, dei tram e dei filobus senza barriere delle aziende di trasporto urbano. Numerosi vettori offrono anche sconti significativi ai portatori di handicap e ai loro accompagnatori. Le informazioni riguardanti i treni e gli autobus con carrozze senza barriere nonché i collegamenti urbani su tutto il territorio della Repubblica Ceca si trovano alle pagine web del Sistema nazionale informativo degli orari IDOS. Anche i gestori degli alberghi offrono numerose possibilità di alloggio senza barriere a prezzi favorevoli su tutto il territorio della Repubblica Ceca. Informazioni più dettagliate riguardanti i trasporti e le sistemazioni alberghiere per i visitatori portatori di handicap nella Repubblica Ceca sono a vostra disposizione sulle pagine internet dell'associazione Bez bariér. Ulteriori dettagliate informazioni sulle possibilità di viaggi e di sistemazione nella Repubblica Ceca sono disponibili presso i centri turistici di informazione per es. a Praga, Brno, Olomouc, Plzen, České Budejovice, Ostrava, Hradec Králové e altre città.

Praga senza barriere

Praga, capitale della Repubblica Ceca, attrae un numero sempre più elevato di turisti da ogni parte del mondo. Grazie alla partecipazione al grande progetto Senza Barriere, la città ha aperto le proprie porte ai visitatori disabili e ai portatori di handicap che vi troveranno livelli di confort paragonabili a quelli di qualsiasi grande metropoli dell'Europa occidentale. Uno dei simboli principali di questa metropoli ceca è costituito dalle sue torri. Molte di queste vi saranno accessibili anche grazie agli ingressi e agli ascensori senza barriere che vi permetteranno di convincervi che Praga, come si dice, è davvero la città dalle cento torri.

- Visitate la torre più alta- quella della televisione - nel quartiere di Žižkov.

Grazie ad un ascensore senza barriere potrete facilmente arrivare alla sommità dove si trova una terrazza coperta con una vista ad un'altezza di 100 metri da cui potrete ammirare Praga „a portata di mano“. Nello stesso complesso troverete anche un bar con veduta panoramica.

- Ai piani superiori della torre Jindřišská troverete un gradevole ristorante con vista panoramica sulla città.
- La centralissima torre Staroměstská vi offrirà una splendida immagine della Piazza della vecchia Città.

I più preziosi tesori architettonici, compresa la Cattedrale di San Vito, si trovano nell'area del Castello di Praga. La maggior parte dei palazzi è attrezzata con ingressi senza barriere e così anche i portatori di handicap possono visitare, per esempio, l'esposizione sulla Storia del Castello di Praga, che è allestita in diversi edifici adiacenti al castello. Fanno parte della mostra numerosi programmi interattivi, modelli tridimensionali computerizzati, videoprogrammi e anche un documentario di 40 minuti. Il giardino botanico e lo zoo di Troja, accessibili anch'essi ad un pubblico disabile, sono delle vere e proprie oasi di tranquillità. Nei giardini e nei vari padiglioni ci sono ingressi e percorsi senza barriere; per i visitatori non vedenti si allestiscono regolarmente delle mostre „tattili“ in cui gli oggetti esposti possono essere toccati. Le etichette in linguaggio Breil sono ormai una consuetudine. Se vi interessate di moda, non dovrete mancare l'inconsueta sfilata per disabili in carrozzella, POV Fashion, che si tiene ogni anno in primavera nei locali dei più rinomati hotel della città o negli spazi di numerosi siti architettonici. A parte i principali stilisti di moda cechi, che in questa occasione esibiscono i migliori capi delle proprie collezioni presentati da indossatrici professioniste ceche, note anche all'estero, sfilano anche, in carrozzella, modelle e modelli portatori di handicap che ricevono ogni anno i più calorosi applausi del pubblico presente.

Località di cure termali professionali

Sono davvero pochi i paesi europei che possono vantare una così ricca tradizione termale quale è quella della Repubblica Ceca. Sul territorio ceco sono presenti fonti termali uniche, utilizzate a fini curativi da molti secoli. Non c'è quindi da stupirsi se i servizi professionali di alta qualità offerti dalle terme ceche siano ricercati anche da molti stranieri. Circa un terzo di tutte le località termali della Repubblica Ceca propone anche cure per le disfunzioni dell'apparato motorio e per diverse patologie di tipo neurologico. Le acque termali sulfuree delle terme di Velké

Losiny, che si trovano sulle pendici dei monti Hrubý Jeseník, sono, per esempio, particolarmente utilizzate per la cura delle patologie neurologiche e di quelle relative all'apparato motorio dei bambini e degli adulti. Grazie ai percorsi privi di barriere ed ai tragitti attrezzati presenti potrete utilizzare anche i piacevoli portici della località termale, luogo di incontri e rilassanti passeggiate. Occasioni di svago sono anche alcuni programmi organizzati appositamente per i portatori di handicap, quali ad esempio le gare di pesca per disabili in carrozzella che si svolgono nel mese di agosto. I portatori di handicap ritornano volentieri anche alle terme di Janské che si trovano nella zona del parco nazionale dei Monti dei Giganti (Krkonosy). I motivi sono numerosi: prima di tutto l'accurata assistenza prestata da un personale altamente qualificato e specializzato in disfunzioni dell'apparato motorio, in secondo luogo poi, gli accessi senza barriere presenti in tutte gli edifici termali e negli spazi esterni, e, infine, non bisogna dimenticare di menzionare i benefici di un soggiorno in questa splendida riserva naturale. Alle terme di Darkov, rinomate specialmente per le fonti naturali di acque al bromuro di iodio, potrete verificare gli effetti terapeutici delle cure e delle procedure balneari. Gli specialisti che qui si prendono cura dei pazienti sono al vertice del settore che si occupa delle disfunzioni dell'apparato motorio e di varie patologie neurologiche. Potrete accertarvene grazie all'elevato standard tecnologico delle attrezzature utilizzate per la riabilitazione oppure sperimentando i nuovi, e meno tradizionali metodi di cura praticati, quale, per esempio, quello che prevede le passeggiate curative a cavallo e cioè la cosiddetta ippoterapia.

Efficacia della riabilitazione ippoterapeutica

Numerose fattorie e scuderie ceche offrono non solo i classici corsi di equitazione, ma anche percorsi di riabilitazione ippoterapeutica, ovvero terapie basate sul contatto con i cavalli. La comunicazione con gli animali, la permanenza in un ambiente specifico e il lavoro di un gruppo di professionisti che praticano l'ippoterapia, hanno effetti miracolosi sulla condizione fisica e psichica dei pazienti portatori di handicap. Questi hanno la possibilità di scegliere tra tre tipi di riabilitazione ippoterapeutica: l'ippoterapia, l'equitazione pedagogico-curativa e l'equitazione sportiva e ricreativa per i disabili. L'allevamento equino di Mlékojedy, situato in una pittoresca zona di campagna poco distante da Praga, offre, per esempio, servizi di alta qualità, con piattaforme apposite per montare a cavallo. La vicinanza di leggiadri boschi e di meandri appartati di rami ciechi del fiume Elba aumenteranno i benefici effetti curativi dell'ippoterapia. La durata del periodo di cura può essere stabilita da ciascuno di voi. Le fattorie offrono servizi di vitto ed alloggio senza barriere affinché possiate trascorrere una piacevole settimana di vacanza. Il Centro di ricreazione e di ippoterapia riabilitativa di Otradice, che si trova poco lontano dal meraviglioso castello di Náměstí nad Oslavou, vi consente dei soggiorni di più giorni, durante i quali potrete veder migliorare notevolmente le vostre condizioni di salute. Anche qui, chi è interessato all'ippoterapia ha la possibilità di alloggiare in una pensione senza barriere con ristorante, potendosi così concedere un periodo di classiche cure riabilitative utilizzando altresì le vasche idromassaggio presenti. La fattoria Calver, a Habartice vicino alla città di Klatovy, è specializzata, tra l'altro, in soggiorni estivi abbinati a corsi di ippoterapia intensiva. Spazi abitativi senza barriere sono a vostra disposizione nella cascina stessa e una rampa d'accesso è parte del confortevole arredamento di alta qualità. Naturalmente, come in tutte le altre fattorie, è presente un locale coperto per attività in comune. Nella fattoria dell'associazione civica REPROK, a Arnoltice nella regione di Liberec, circondati dallo splendido paesaggio dei monti Jizera, potrete trascorrere un piacevole periodo di relax abbinato all'ippoterapia. Affinché i clienti

possano dirsi pienamente soddisfatti per i servizi e le cure prestate, sono presenti sul posto istruttori professionali altamente qualificati. I disabili interessati all'ippoterapia potranno trovare qui un ambiente adatto adeguatamente attrezzato, con spazi senza barriere ovunque e apposite piattaforme per montare a cavallo. Un elenco dettagliato di tutti gli impianti della Repubblica Ceca specializzati nell'ippoterapia è disponibile sulle pagine web Seznam hiporehabilitačních zařízení.

Bellezze naturali senza barriere

La Repubblica Ceca è un paese ricco di monumenti architettonici e di inconsuete bellezze naturali: questi, così come i parchi nazionali e le riserve naturali, sono accessibili anche ai disabili grazie ai numerosi tragitti senza barriere. La zona che si estende tra Adršpach e Teplice, caratterizzata da singolari conformazioni in pietra arenaria, è diventata una delle mete preferite anche per gite dei portatori di handicap in carrozzella. Le aree di parcheggio attrezzate e senza barriere con posti riservati ai turisti portatori di handicap, i sentieri privi di barriere e facilmente accessibili che consentono di attraversare queste alture monumentali e di giungere ad una vecchia cava oggi allagata, vi permetteranno di trascorrere dei piacevoli momenti in questo splendido ambiente naturale. Una località particolarmente gradita ai disabili in carrozzella è quella di Moravský Kras. Nelle cartine turistiche o ciclistiche ben dettagliate troverete un gran numero di percorsi senza barriere che vi permetteranno di muovervi facilmente senza dover superare ostacoli particolarmente impegnativi. Così, grazie anche ad una funivia potrete anche raggiungere facilmente la cima della famosa grotta di Macocha. La straordinaria bellezza dell'area di Lednice -Valtice (patrimonio UNESCO) attrae anche numerosi visitatori portatori di handicap. I magnifici parchi adiacenti ai graziosi castelli di Lednice e Valtice sono percorribili in carrozzella senza particolari problemi e anche gli alberghi della zona sono debitamente attrezzati (servizi igienici senza barriere e ingressi agevolati nei ristoranti) anche per il pernottamento. Anche i monti Jizera e le alture di Šumava possono vantare una notevole quantità di percorsi turistici senza barriere, rintracciabili su speciali cartine disponibili presso i centri di informazione locali o presso il Centro Paraple di Praga-Malešice. Un'ottima guida del patrimonio naturale ceco è disponibile sulle pagine web dell'Associazione civica Bez bariér (Senza Barriere), aggiornata regolarmente dai contributi dei turisti portatori di handicap.

Cinema senza barriere

Durante i vostri soggiorni nella Repubblica Ceca potrete seguire anche le novità cinematografiche. Molti sale vengono incontro ai portatori di handicap e sono quindi accessibili grazie ad ingressi e a servizi igienici senza barriere. Le multisale di Praga e di altre città della Repubblica ceca quali Brno, České Budějovice, Hradec Králové ecc., possono vantare un servizio di alta qualità. Nella nota località termale di Karlovy Vary potrete vivere l'irripetibile atmosfera di uno dei festival cinematografici internazionali più prestigiosi e vecchi d'Europa che si svolge all'inizio del mese di luglio. Grazie al progetto Kino bez bariér (Cinema senza barriere), durante lo svolgimento del festival i disabili in carrozzella potranno usufruire di un servizio di informazione e di assistenza completo a livello mondiale - alloggio, vitto e trasporti senza barriere. Anche il personale specializzato presente sul posto potrà aiutarvi ad orientarvi nel corso di tutta la maratona cinematografica. Durante il suo svolgimento vengono organizzate anche delle attività parallele, quali, per esempio, quelle di nuoto alla presenza di istruttori specializzati, nell'apposita piscina all'interno delle Terme Elisabettiane; potrete anche praticare lo streetball per

disabili in carrozzella con l'assistenza di giocatori professionisti di basket .

Mostre tattili

I musei e le gallerie nella Repubblica Ceca aprono sempre di più le loro porte anche ai portatori di handicap. Gli oggetti esposti vengono gradatamente resi accessibili anche ai visitatori in carrozzella e sempre più numerose sono le mostre tattili destinate anche ai non vedenti che, con l'aiuto delle mani possono entrare in contatto con le copie di numerose sculture ed oggetti esposti. Con il tatto potranno così percepirne la forma e farsi un'idea dei diversi stili artistici. Questi percorsi tattili sono destinati anche ai bambini non vedenti che, seppur indirettamente, avranno la possibilità di conoscere le più famose opere degli scultori cechi e di tutto il mondo. Il maggior numero di esposizioni tattili permanenti si trova nei locali della Galleria Nazionale di Praga. Nel monastero di Sant' Agnese Boema potete visitare la mostra tattile delle copie di sculture risalenti al Medioevo ceco; nel convento di San Giorgio Un'altra esposizione tattile "Doteky baroka" (A contatto con il Barocco) vi farà avvicinare alle opere d'arte degli scultori del 17.-18. secolo; infine il castello di Zbraslav offre ai non vedenti la mostra tattile "Japonská skulptura dotykem" (A contatto con la Scultura Giapponese).

La musica e il teatro senza barriere

Nel corso della vostra visita nella Repubblica Ceca non mancherete certo di partecipare ad altri eventi culturali i cui organizzatori hanno ben presente le esigenze dei portatori di handicap che avranno così modo di non perdersi alcune esperienze indimenticabili. Infatti le sale da concerto e i teatri sono provviste di ingressi e di servizi igienici senza barriere destinati anche ai portatori di handicap in carrozzella. I più importanti festival di musica internazionali si svolgono a Praga, negli splendidi spazi monumentali quali il Rudolfinum, la Casa Comunale ecc. Nel corso di lavori di ristrutturazioni effettuati, anche i disabili amanti della musica sono stati presi in considerazione (posti macchina riservati, ingressi e servizi igienici senza barriere, piattaforme speciali per carrozzelle nelle sale) potendo così, in questo modo, assistere comodamente ai concerti delle prestigiose rassegne musicali di Pražské jaro, Pražský podzim oppure di Struny podzimu (Primavera di Praga, Autunno praghese e Corde dell'autunno). Anche gli organizzatori di questi festival vengono incontro alle esigenze dei portatori di handicap: ogni anno infatti vengono loro riservati dei posti in platea e vengono proposti pacchetti di sconti sui biglietti. Al Teatro Kalich di Praga (privo di barriere architettoniche) potrete assistere ai popolari musical cechi che con successo vengono anche presentati all'estero. Ad ogni spettacolo vengono riservati due posti per i disabili in carrozzella. Ai più giovani possiamo consigliare il Palác Akropolis, ugualmente privo di barriere, club alternativo che offre svariati spettacoli durante tutto l'anno, oppure il Teatro Archa che ospita invece regolarmente artisti di vari generi provenienti da ogni parte del mondo. I non udenti non dovrebbero farsi sfuggire gli spettacoli organizzati nell'ambito del Festival Internazionale della pantomima per non udenti, che ogni anno a novembre si svolge a Brno. A questo festival, unica competizione regolare del suo genere al mondo, partecipano i migliori artisti non udenti di tutta l'Europa che ci presentano il meglio della loro produzione.

Sport senza barriere

Nella Repubblica Ceca si registra un costante aumento delle possibilità per i portatori di handicap di praticare le più diverse attività sportive. Se non vi sapete immaginare una vita senza lo sport, sfruttate, durante la vostra permanenza nella Repubblica Ceca, le numerose occasioni che vi si presentano per tonificare il vostro fisico e il vostro buon umore. I portatori di handicap che visiteranno la capitale ceca potranno accedere alla piscina coperta senza barriere ospitata nel moderno impianto dello Squashcenter di Strahov. Visto che è il luogo di allenamento dei ginnasti cechi paraolimpionici e di altri atleti di livello internazionale, qui vi è garantita non solo la presenza di personale specializzato altamente qualificato e troverete attrezzature tecniche adeguate alle vostre esigenze (ingressi e servizi igienici e docce senza barriere, accessi adeguati in acqua ecc.), ma anche una temperatura dell'acqua piacevole (circa due gradi centigradi in più rispetto al solito), pulizia e massima qualità di ogni servizio. Se siete degli accaniti praticanti del monosci, non dovrete perdere l'occasione di recarvi sui Monti dei Giganti (Krkonoše) o sui monti Jizerské dove vengono organizzati corsi settimanali o di fine settimana per i portatori di handicap. Negli centri sciistici del luogo troverete sia un'adeguata sistemazione senza barriere con possibilità di vitto ed alloggio e sarete assistiti da istruttori specializzati. Avrete inoltre la possibilità di noleggiare tutta l'attrezzatura sportiva necessaria. Potrete anche verificare la vostra condizione fisica partecipando a una delle Gare di Terry Fox che a partire dalla primavera fino all'autunno si organizzano in numerose località della Repubblica Ceca. Queste competizioni cui possono partecipare anche i disabili prevedono percorsi completamente privi di barriere: l'idea di base è quella di manifestare una solidarietà anche a chi si trova in condizioni di svantaggio fisico, essendo possibile infatti compiere il percorso di corsa, a passo d'uomo, in carrozzella, accompagnando da un cane, ecc. l'elenco delle località ceche e delle relative date di svolgimento si trova sulle pagine web della Gara di Terry Fox, alla rubrica intitolata Rassegna delle corse (Prehled behu).