

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / f a x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



CRETA

VISITA ALLA REGGIA DI CNOSSO E ALLA CITTA' DI HERAKLION

NOTE INFORMATIVE GENERALI

TOUR OPERATOR: **ALPITOUR WORLD**

TESTATO DA **HANDY SUPERABILE** NELL'OTTOBRE 2010

DURATA VISITA: giornata intera (Partenza 8,30 - Rientro entro le ore 16,00 circa)

TRASFERIMENTO: con macchina a noleggio, adatta a caricare una carrozzina

GUIDA UFFICIALE IN LINGUA ITALIANA

DISTANZE:

- Stalis - Reggia di Knossos circa KM 35 - tempo di percorrenza 35 minuti circa;
- Reggia di Knossos - città di Heraklion circa KM 5 - tempo di percorrenza 15 minuti.

Si consiglia alle persone con problemi motori di partecipare all' escursione con un accompagnatore in grado di trattenere/spingere la carrozzina senza difficoltà.

L'escursione può essere effettuata in taxi station wagon o macchina a noleggio, prendendo accordi con il tour operator, al fine di organizzare escursioni su "misura" per persone con difficoltà motorie, quando impossibilitate ad effettuare le escursioni come da programma. Modalità e costi sono da valutarsi in loco.

CONSIGLI PER LA VISITA

Durante il periodo estivo consigliamo abiti leggeri, viste le alte temperature che si raggiungono nel sito archeologico di Cnosso.

Per le persone con mobilità ridotte: il sito archeologico di Cnosso risulta accessibile per la maggior parte dei percorsi, si consiglia comunque l'aiuto di un accompagnatore, a causa del terreno accidentato e ingressi di rampa a volte impegnativi. E' presente, vicino all'entrata, un bagno con servizi igienici adeguati per persone con mobilità ridotta.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org

1° tappa Reggia di Cnosso

Breve descrizione

Seguendo la direzione ovest, dopo un percorso di km.35, in alto rispetto alla città di Heraklion, si trova l'antico Palazzo Minoico di Cnosso. La Reggia scoperta e restaurata nel 1900 da Sir Arthur Evans, è costituita da una complessa struttura a livelli con corridoi e colonnati. E' senz'altro una delle escursioni più interessanti da effettuare durante il soggiorno nell' isola di Creta.

La Reggia di Cnosso, una città più che un semplice palazzo, era la residenza del mitico re Minosse, e già 2000 anni prima di Cristo era il centro politico, economico e religioso della gloriosa dinastia minoica.

Basti pensare che quando in tutta l'Europa ancora ci si copriva con pelli e si accendeva il fuoco con la selce, a Cnosso questo popolo costruiva un palazzo enorme, dove nella sala della regina veniva pensato e messo in opera il primo W.C. dell'umanità ad acqua corrente. Il popolo andava a teatro, usava vasi finemente decorati, e creava monili d'oro e sigilli incisi con grande maestria.

La Reggia era di un impatto grandioso, si estendeva su di un'area di ben 20.000 mq. dove un intreccio mirabile di scalinate, colonne e stanze - si dice più di mille - davano davvero l'idea del mitico labirinto. Cortili molto ampi, facciate imponenti, appartamenti maestosi e solenni, sale da sogno, affreschi sublimi, figure umane danzanti in movimenti armoniosi, fanno del palazzo di Cnosso un grande esempio di architettura antica.



L'arrivo in auto è previsto in un grande spiazzo che funge e anche da parcheggio, quindi si accede al sito tramite un corridoio in pietra, sotto un lungo pergolato di Bougainville. Superate alcune rampe in cemento, ed altre un po' dissestate, che variano da una pendenza del 10 al 12%, si imbroccano passerelle sopraelevate in legno, di pendenza moderata, dalle quali si possono ammirare gli scavi sottostanti.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

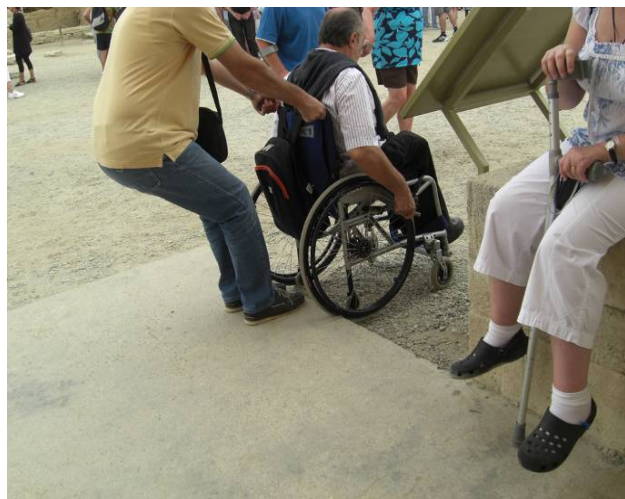
Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Da questi percorsi si arriva ad una grande area in terra battuta, attraversando la quale si può accedere ad un terrazzo belvedere, alla sala del trono con ingresso poco accessibile, ed ai percorsi inferiori, che sconsiglio per una lunga e ripidissima rampa del 22%, dalla quale ci si immette in un'area non accessibile al turista con difficoltà motorie.



Il sito archeologico è visitabile per circa il 50%, tramite questi camminamenti aerei molto suggestivi, per i quali è comunque richiesto l'aiuto di un accompagnatore. Dalla terrazza belvedere è comunque possibile vedere la maggior parte delle rovine che sono comunque in parte inaccessibili per tutti.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Al momento sono soprattutto di difficile accessibilità le aree sottostanti – molte in restauro - dove sono collocati gli appartamenti reali. Tra questi la stanza della Regina, e altri ambienti regali con riproduzioni di antichi affreschi, visibili comunque in originale al museo archeologico della città Heraklion.



Vicino l'ingresso del sito è ben segnalato un bagno per disabili di mt. 2,30 x 1,80, con ampia porta di cm.105, attrezzato e fruibile, anche se segnaliamo la difficoltà ad aprire la porta, e la mancanza di una doccetta vicino al WC.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / f a x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



2° tappa Museo Archeologico di Heraklion

Breve descrizione

Lasciando la Reggia di Cnosso in 15 minuti si percorrono i 5 km. che la separano dalla città di Heraklion, dove è d'obbligo visitare il Museo archeologico, purtroppo fruibile solo in una sala perché ancora in restauro, ma dove sono stati riuniti i reperti più belli ritrovati durante gli scavi. Il Museo si trova in via Xanthoudidou 2, al centro della città di Heraklion



Il Museo ha due accessi, uno superiore che porterà alle sale del museo ancora in ristrutturazione, ma che ad oggi prevede una rampa molto impegnativa in discesa per arrivare all'ingresso principale. L'ingresso inferiore invece è tutto in piano e porta direttamente alla porta della sala accessibile del museo, Segnaliamo comunque che nelle adiacenze del Museo non sono previsti posti auto riservati ai portatori di handicap, salvo in una piazza distante 200 mt, dove ne sono presenti due, quasi sempre occupati.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Nel museo di Heraklion si trovano monili, monete, sigilli di avorio, giocattoli in terracotta, biberon per neonati, perfino lamette da barba in selce.. Il popolo minoico amava lo sport, il divertimento preferito era il volteggio sulle corna dei tori, pratica detta tauromachia nella quale la grazia e l'agilità dell'uomo vincevano sulla forza bruta del toro e si trovano qui diverse rappresentazione di tauromachia. All'interno del museo sono conservati importanti reperti archeologici provenienti dai siti di Cnosso e Festo.



Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Da menzionare gli affreschi originali del palazzo di Cnosso, il Disco di Festo e reperti come La Dea dei serpenti (Cnosso), il Rythòn a testa di Toro e il Rythòn dei mietitori.

Sui vasi esposti è rappresentata la vita quotidiana ricca di particolari e sono raffigurate le cerimonie religiose. E' un luogo questo che crea un grande fascino per la qualità dei reperti di questa grande civiltà.



All'ingresso del museo è presente, e ben segnalato, un bagno per disabili, abbastanza ampio (2,00x2,00 mt.) con porta d'accesso di 90 cm., pulito e dotato di maniglioni di sostegno, ma anche qui segnaliamo la mancanza di doccetta laterale al WC.

Nota:

Abbiamo provato a visitare anche altri due musei sul lungomare di Heraklion, ma in quello **Storico** abbiamo trovato dei lavori in corso, e la rampa che permetteva di superare una scalinata sull'ingresso non era percorribile. L'altro nuovo museo di **Storia Naturale** era in ristrutturazione, con molti ambienti ancora in costruzione, ma nel giro di qualche mese, forse già dalla metà dell'anno 2011, potrebbero entrambi essere visitabili e fruibili alle persone con difficoltà motorie, perché dotati di ascensori, e ristrutturati secondo la normativa sull'abbattimento delle barriere architettoniche.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org

3° tappa mercato di Heraklion

Lasciato il lungomare di Heraklion si sale verso il centro, dove si trova una lunga via che da Piazza Venizelou conduce verso Platia Kornarou ed ospita quotidianamente l'animato mercato di Heraklion che viene considerato come uno dei migliori dell'isola. Questa strada è piena di bancarelle e negozi fissi, con intensi aromi di spezie che ricordano un mercato orientale, con pescherie, prodotti artigianali e gli immancabili formaggi.



Ma la cosa più caratteristica sono le numerose taverne cretesi che si trovano nei vicoli, e dove si mangiano ottime specialità locali. Molte di queste taverne hanno i tavolini all'esterno perfettamente agibili a persone con problemi motori.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



La Piazza più vivace e frequentata di Heraklion è senza dubbio Platia Venizelou, punto d'incontro della vita notturna cittadina nonché fulcro di partenza turistica per la visita del capoluogo. Il centro di Venizelou è dominato dalla bella Fontana Morosini, edificata durante il periodo veneziano, con le eleganti decorazioni tra cui spiccano i quattro leoni dalla cui bocca zampilla l'acqua, e il palazzo del cambio, di antica architettura veneziana. La strada pedonale via Dedhalou collega la piazza al resto della città, una piacevole passeggiata tra eleganti negozi e taverne. Lungo i percorsi del mercato e delle strade di collegamento si trovano spesso inseriti nella strada percorsi lodge per l'orientamento dei non vedenti.



N.B. L'escursione si presenta senza grandi difficoltà, quasi completamente accessibile, salvo per la difficoltà di trovare bagni adatti alle persone disabili, specie nei rioni più antichi, ma anche i più caratteristici.