

TOSCANA

TERME DI MONTEPULCIANO

Via delle Terme 46 – Sant’Albino - Montepulciano (Siena)

Tel. 0578 7911 e-mail: info@termemontepulciano.it, website: www.termedimontepulciano.it

TESTATO PER TE DA:



Con l’obiettivo di mettere a tua disposizione tutte le informazioni utili per
una scelta consapevole

Consulta le pagine che seguono e trova le informazioni che ti servono

Nota Bene Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda. L’Associazione non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l’uso e la riproduzione anche parziale senza l’esplicito consenso dell’autore stesso.

ARRIVO ALLA STRUTTURA



Le Terme di Montepulciano si trovano in una delle località turistiche della Toscana più interessanti dal p.d.v. storico e paesaggistico; Montepulciano è infatti considerata la Perla del Rinascimento. Dalle Terme si possono raggiungere in poco tempo località di rilevante interesse storico e culturale, come Pienza, Montalcino e Siena. Le acque delle Terme di Montepulciano, per la loro composizione chimico-fisica, sono particolarmente adatte alla prevenzione e alla cura di molti disturbi di vari organi ed apparati.

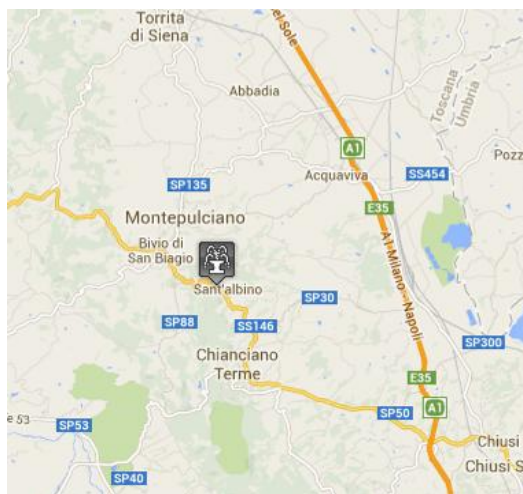
Sotto la costante guida di medici specialisti, alle Terme si possono curare o prevenire svariate affezioni delle alte e basse vie respiratorie. Sotto la costante guida di medici specialisti, alle Terme si possono curare o prevenire svariate affezioni delle alte e basse vie respiratorie o dell'udito (sordità rinogena); patologie vascolari, come la pesantezza delle gambe; problemi artroreumatici, disturbi dermatologici e ginecologici, ed effettuare completi ed efficaci programmi di riabilitazione. Alle terme si possono effettuare diversi tipi di terapie dalla Fisiokinesiterapia alla Riabilitazione motoria. Visita Ortopedica con esame Posturale, Piscina con ginnastica assistita (singola o collettiva), riabilitazione in palestra (singola o collettiva), Ginnastica posturale, ecc.....



Data la particolare conformazione del centro storico cittadino l'accesso, specie per i clienti con mobilità ridotta, può essere difficoltoso, dato che è ricco di saliscendi e la piastrellatura talvolta irregolare del fondo non aiuta gli ospiti in carrozzina o chi deambula utilizzando stampelle. La bellezza e la particolarità del luogo, però, ripagano di tutti gli sforzi che si possono fare per visitare un antico borgo medievale. Per chi fosse dotato di tagliando invalidi la circolazione anche nelle zone pedonali è libera anche in auto, mezzo di locomozione ideale per arrivare in centro.

TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NEL 2013

2



COME ARRIVARE

In auto da nord- uscita autostrada A1 - Valdichiana-Bettolle (N.28), fino a Torrita (5 Km), e poi proseguire per Montepulciano (8 Km), e dopo S.Albino, via delle Terme, 46.

Da sud- uscita A1 Chiusi-Chianciano Terme (N.29), proseguire per Chianciano Terme (7 KM), da qui fino a Montepulciano (10 km) e dopo S.Albino, via delle Terme, 46.

In Treno stazione di Chiusi dotata di assistenza per disabili (22 Km). Per il centro storico, dalla stazione dei Bus di Montepulciano, prendere la linea T1 denominata comunemente "**Pollicino**" (vedi foto sopra). I biglietti possono essere acquistati presso la stazione di autobus o tabaccherie. Il piccolo bus di colore arancione è dotato di rampa e può essere utilizzato comodamente per spostarsi nel centro di Montepulciano. Esso ferma anche nella Piazza storica di Montepulciano. (per il servizio si prega di chiamare il seguente numero dell'Ufficio Movimento, 0575/398843).



Le terme dispongono di 3 aree destinate al parcheggio, con n. 4 posti riservati agli ospiti disabili nel Parcheggio 1 e nel Parcheggio 3. Il P1 dista dall'ingresso principale delle Terme c.a. 10-20 metri, mentre il P 3 dista c.a. 15 metri dall'ingresso palestre e piscine.

TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handy-superabile.org) NEL 2013



L'ingresso posteriore, nelle foto sopra, consente di accedere direttamente all'area delle palestre e alle piscine. Per le palestre il percorso è in piastrelle rugose ma abbastanza percorribili dagli ospiti in sedia a ruote. Mentre la piscina è raggiungibile tramite un percorso in asfalto ed ingresso in pavimentazione liscia con porta automatica di luce netta > 100 cm.

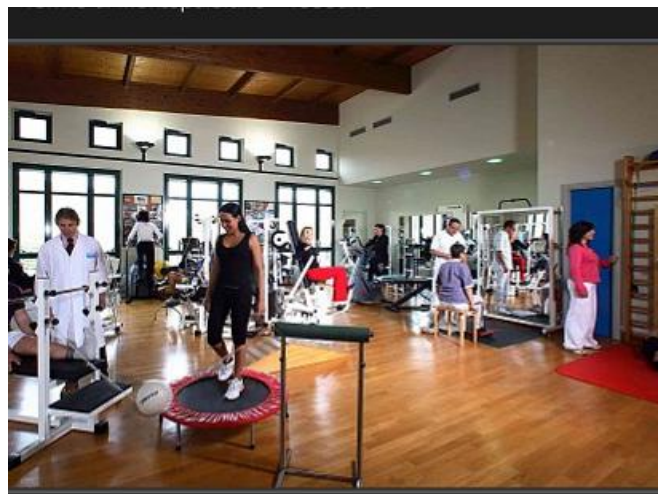
Il banco della reception è alto 112 cm. L'ascensore che permette di raggiungere le aree comuni che si trovano al primo piano ha una porta automatica con luce netta di 75 cm e cabina di dimensioni 86 X 133 cm, dotato di maniglia di sostegno e tastiera in braille e rilievo.



TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA HANDY SUPERABILE NEL 2013

4

PALESTRA



Nella foto a lato una delle palestre, accessibili in piano, dove si possono praticare programmi di riabilitazione singola e collettiva, kinesiterapia, rieducazione funzionale, ginnastica posturale, oltre a fitness innovativi come il Neuromuscular Integrative Action, una sorta di danza aerobica, mixando il Tai Chi allo Yoga e alla danza, oppure il Bosu, l'evoluzione americana dello step, per finire con lo Stretching, per migliorare l'elasticità muscolare. La palestra è dotata di attrezzature terapeutiche adeguate e tutte le attività sono seguite da Fisioterapisti ed Istruttori I.S.E.F.



INDAGINI ECOGRAFICHE e RISONANZE MAGNETICHE

Le Terme dispongono di un Centro Diagnostico Specialistico dove si possono effettuare INDAGINI ECOGRAFICHE e RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE APERTA, con una moderna apparecchiatura

TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NEL 2013

PISCINE



Nella foto il percorso per entrare in piscina e le due vasche. Per le persone disabili che ne abbiano necessità è presente un sollevatore. Nelle vasche si possono effettuare: idromassaggio, idropercorso per le gambe e la doccia francese sulfurea, ginnastica assistita in acqua singola o collettiva, oltre a corsi di acqua gym, acqua fit e acqua bike.

Si possono effettuare, inoltre, percorsi vascolari a temperatura alternata con onda controcorrente. Per rigenerare la pelle e le vie respiratorie si può usufruire della esclusiva e suggestiva **grotta lunare** con **piscina salina**, dove galleggiare indisturbati sotto una volta luminosa, immersi in un'atmosfera ancestrale (vedi foto in basso a dx). L'area della grotta lunare e l'adiacente spazio relax si trovano al piano ammezzato e sono raggiungibili dal piano terra e dal primo piano solo tramite le scale.



TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA **HANDY SUPERABILE** NEL 2013

6

CENTRO BENESSERE



Nelle foto una delle stanze per massaggi e fisioterapia, al P -1, con porte di 62-72 cm e la vasca da bagno con apertura laterale (porta di 73 cm). E' presente, inoltre, una doccia francese con varco minimo di 65 cm. Al centro si possono praticare trattamenti come il Peeling con acido glicolico, lo Scrub con Sali, Fangoaroma body anti-cellulite, Defaticante gambe, Thalasso Therapy, con acqua di mare, Wine Therapy, ecc.... Vengono praticati, inoltre, diversi tipi di massaggi: Stone Therapy, Shiatsu, Ayurvedico, Riflessologia plantare, Reiki, Aromaterapico, trattamento cranio-sacrale e il massaggio con olio di oliva biologico spremuto a freddo proveniente dalle colline senesi. Si possono effettuare anche trattamenti di **medicina estetica** tra cui filler, fotoringiovanimento e intradermoterapia per la riduzione delle adiposità localizzate.

CENTRO PEDIATRICO PER IL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE INFANTILI



Il Centro è accessibile in piano e si trova al P. terra; è consigliato per la cura delle patologie dell'apparato respiratorio e dell'orecchio-naso-gola e si rivela adatto per i bambini che presentano bronchiti. Notevole è l'azione delle acque termali anche nella cura dell'asma bronchiale e nel trattamento di riniti, tonsilliti ricorrenti e affezioni correlate alle vegetazioni adenoidee. Menzione a parte merita l'otite catarrale, la causa più importante di sordità della prima infanzia.

TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA HANDY SUPERABILE NEL 2013

7

CENTRO LE CURE INALATORIE E DELLE BRONCOPNEUMOPATIE CRONICHE



Nell'area destinata alle cure inalatorie ci sono postazioni (n. 11 e 71) con spazio sottostante il lavabo (h= 70 cm) adeguato per gli ospiti in sedia a ruote (per la ventilazione polmonare al p. 1 h=80 cm). Le cure con le acque termali svolgono un'azione fluidificante delle secrezioni mucose, un'azione antisettica ed antinfiammatoria. Nelle terme è presente anche un Centro per la diagnosi e cura delle broncopneumopatie croniche ostruttive, asma ed enfisema polmonare, con **unità diagnostica** dove si effettuano esami specialistici dell'apparato respiratorio; una **unità di terapia**, con reparto ventilazione polmonare a pressione positiva intermittente (terapia bronchite cronica), e una **palestra di riabilitazione cardio-respiratoria**.

SERVIZI IGIENICI PER GLI OSPITI CON MOBILITA' RIDOTTA



Il servizio igienico accessibile agli ospiti in sedia a ruote è abbastanza spazioso con luce netta porta di ingresso di 88 cm. Il wc è di tipo aperto, con dente frontale aperto, alto da terra 50 cm, dotato di e maniglia di sostegno ad entrambi i lati.

Il lavabo ha uno spazio sottostante sufficiente per l'accostamento con la sedia a ruote.

TERME DI MONTEPULCIANO
TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handy-superabile.org) NEL 2013