



con il patrocinio di



Comune di Pisa



Parco Regionale  
Migliarino - San Rossore  
Massaciuccoli

**Non più barriere**

Parco di Migliarino- San Rossore- Massaciuccoli

# ParcoAibile 2014

domenica 5 ottobre 2014

Manifestazione  
rivolta a tutti senza  
limiti e alle persone  
con disabilità



Una bella occasione per coniugare il  
turismo accessibile con il rispetto  
dell'ambiente e con il sociale

In collaborazione con



Un evento con programmi pensati anche per persone con bisogni speciali con visite guidate, all'interno del parco, a piedi, in bici (handbike, riscio, tandem...), con auto elettriche, Triride, carrozzine segway Going, in sentieri che attraversano ambienti naturali, fra boschi, fiumi e mare. Suggestiva ed istruttiva la navigazione fluviale in battello che, direttamente dal parco vi condurrà, attraverso il fiume Arno, fino al centro storico di Pisa, con i suoi palazzi storici e monumentali.



L'evento oltre ad avere una funzione di carattere sociale contribuisce a valorizzare un patrimonio ambientale e paesaggistico a pochi passi da Pisa.

Si potranno provare ausili e mezzi speciali per la mobilità delle persone con disabilità motoria, come il potente Triride, carrozzine segway Going, van multi adattato Nerissimo, dispositivi di ultima generazione per la guida, ed altro ancora.....



Vi sarà la possibilità di visitare il cuore della Tenuta della Riserva del Paduletto, ammirando boschi di pini, lecci, e di caducifoglie, fino alla visita esterna della Villa del Gombo, storica residenza estiva dei presidenti della Repubblica e vista mare.



▶ **ore 10,00** ritrovo dei partecipanti presso il Centro Visite del Parco per la presentazione delle varie attività proposte con una breve spiegazione da parte di esperti e guide locali di ciò che visiteremo nel Parco.

▶ **dalle ore 10,00 alle 17,30** si svolgeranno le seguenti attività:  
Passeggiate all'interno del parco, in sentieri misti e nel percorso naturale "Sabrina Bulleri", accessibile anche agli ospiti in carrozzina, immerso in un bosco ricco di specie arboree, a piedi o in bici, con la possibilità di provare le Handbike (bici speciali a tre ruote per disabili agli arti inferiori), messe a disposizione gratuitamente da Handy Superabile e dal Centro Visite.

**Noleggio bici, risciò, tandem e handbike Quickie e Offcarr presso il Centro Visite  
Gradita la prenotazione scrivendo a [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org) od inviando un fax allo 050-818921**

Possibilità di provare, lungo i percorsi naturali, all'interno del Parco, carrozzine speciali off-road, come l'ausilio **TRIRIDE**, by Gianni Conte, che trasforma, in pochi secondi, una sedia a ruote manuale in un potente scooter elettrico, per superare qualsiasi tipo di strada, e le carrozzine **GOING**, della **HandyTech**, incontro tra la tecnologia autobilanciante di Segway ed i sofisticati comandi meccanici e di regolazione del modulo di seduta GO, per muoversi liberamente, lasciando libere le mani.

Prove dimostrative di auto, come la Lancia Voyager, allestite con ausili e dispositivi di guida di nuova generazione, realizzati da **Handytech - Officina Autoin3 (Pisa)** quali: **Acceleratore Touch** da applicare al dito, **Freno Push** (design di Danilo Ragona), non vincolato alla colonna dello sterzo, **Verricello posteriore** per caricare in auto carrozzine, scooter, going, e il primo **Van camperizzato in Italia, "NERISSIMO"**, multi adattato per ogni tipo di disabilità motoria, in dotazione all'**Associazione Paraplegici Livorno**, da concedere a noleggio ai disabili motori.

▶ **dalle ore 11,15 alle ore 13,00** ritrovo presso il **Centro Visite del Parco** e partenza per la **MINICROCIERA TOUR "LUNGARNI E NATURA"**, una suggestiva gita in battello, offerta a tutti i partecipanti da Handy Superabile, con postazioni ed accesso facilitato per le persone in sedia a ruote, con guida e sistema fonico, attraversando i lungarni di Pisa ed ammirandone i palazzi storici e monumentali.

▶ **alle ore 13,30** pranzo con menù completo (primo, secondo con contorno, dolce, acqua, vino e caffè, al prezzo speciale di 18 euro, con prenotazione obbligatoria) alla "Trattoria delle corse", presso l'ippodromo del Parco, nella veranda panoramica che si affaccia sulle piste dell'ippodromo.  
Durante il pranzo Nicola Codega di Handy Superabile presenterà il suo libro **"Sempre in piedi"**, con prefazione di Gigi Buffon, autobiografia, dove racconta, in tono ironico, come abbia trovato la forza per ricominciare a vivere e a praticare sport. (ordinabile su <http://acrobatmedia.wix.com/acrobatmediacom>)

▶ **alle ore 15,30** Escursione guidata alla **Riserva del Paduletto e Villa del Gombo**, offerta da Handy Superabile, ed organizzata dal Centro Visite, per visitare il cuore della Tenuta della Riserva del Paduletto, ammirando boschi di pini, lecci, e di caducifoglie, fino alla Villa del Gombo, ex villa presidenziale, storica residenza estiva dei presidenti della Repubblica.

**Tutte le gite sono offerte gratuitamente da Handy Superabile a tutti i partecipanti - posti limitati  
È gradita la prenotazione scrivendo a [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org) od inviando un fax allo 050-818921**

Durante lo svolgimento delle varie attività la Ditta Coloplast illustrerà per l'occasione i nuovi prodotti e ausili medicali fra cui l'innovativo **mini SpeedCath Compact set** e l'ultimo modello di **Peristeen**.  
Possibilità di pernottare negli alberghi in centro a pochi km dal Parco oppure al suo interno nelle strutture **"Sterpaia"**, le antiche scuderie dei Re d'Italia, ristrutturate, circondate dalla pineta e da boschi rigogliosi, con camere accessibili agli ospiti in sedia ruote. **Prezzi speciali! per info: [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org)**



Parco Regionale  
Migliarino - San Rossore  
Massaciuccoli

Il Parco di San Rossore - Migliarino - Massaciuccoli, già riserva di caccia dei Medici e poi di proprietà dei Re d'Italia e del Presidente della Repubblica italiana, si trova in Toscana, fra le province di Pisa e Lucca, a soli 4 km chilometri dalla Torre Pendente, e dalla Versilia, vicino alle città d'arte e cultura di Lucca, Firenze, Siena, Volterra e San Gimignano. Si estende lungo oltre 20 chilometri di costa affacciata sul mare Tirreno.

Grazie alla presenza di fiumi, stagni, laghi, pinete, foreste igrofile, dune e macchia mediterranea, è possibile apprezzare una ricca varietà di ambienti naturali. Oltre a numerose specie di uccelli, il Parco vanta una forte presenza di daini, cinghiali, volpi, istrici, ghiri, tassi e scoiattoli e tanti altri animali, che è molto facile incontrare lungo i sentieri e spesso nei pressi delle residenze. Nel Parco troviamo le antiche scuderie, l'ex residenza presidenziale, l'ippodromo per il galoppo, il Centro Visite (noleggio bici, guide ambientali, trenino, battello lungo l'Arno), la fattoria didattica, le visite in carrozza, il maneggio e ippoterapia con i cavalli. Il Viale del Gombo, celebre strada circondata dai pini domestici, conduce alla spiaggia.



## Come arrivare

A12 Genova - Rosignano (uscita al casello di Pisa Nord o Pisa Centro)

A11 Firenze - Mare (uscita al casello di Pisa Nord a 9 km)

Percorrere S.S. Aurelia n. 1 direzione Pisa - Livorno

Stazione Ferroviaria di Pisa distante 5 km

Aeroporto Internazionale "Galileo Galilei" di Pisa distante 7,5 km



L'Associazione "Handy Superabile" è impegnata da anni nel promuovere veri e propri progetti sullo sport e turismo accessibile, per i quali ha ricevuto importanti riconoscimenti internazionali (premio "Italia Turismo Accessibile" dalla Borsa Europea del Turismo 2006, ecc.). Sulla stessa tematica collabora con diverse Amministrazioni pubbliche, soggetti privati ed alcuni Operatori Turistici fra cui il gruppo di turismo integrato "Alpitour World", con i quali ha siglato protocolli d'intesa sulla mobilità urbana dei disabili ed accessibilità turistica (progetto "Turismo SuperAbile", "Special Guest") con l'obiettivo di sviluppare l'offerta turistica migliorando la fruibilità degli spazi e dei servizi turistici, e dare una informazione completa ed esaustiva sull'accessibilità, da parte dei turisti con esigenze speciali (disabili motori e sensoriali, intolleranti alimentari, allergici, anziani, famiglie con bambini, ecc), di strutture ed itinerari turistici presenti in tutto il mondo.

**Associazione Onlus HANDY SUPERABILE**

Sede legale: Via Isola dello Sparviero, 2 - Follonica (GR) - Tel/Fax 050-818921 - cell. 349-8505727  
[www.handysuperabile.org](http://www.handysuperabile.org) - [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org)