

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



TOUR DELL'ISOLA DA EST A OVEST LOCALITA' MINORCA – BALEARI – SPAGNA

TESTATO DA "HANDY SUPERABILE" IN DATA 8/9/2010

NOTE INFORMATIVE GENERALI

L'assistenza Alpitour World in hotel e l'ufficio locale Jumbo Tours sono a vostra disposizione per aiutarvi a scoprire le meraviglie di Minorca. Per quanto riguarda i clienti con mobilità ridotta le escursioni proposte sono consigliabili con l'aiuto di un accompagnatore e sono da valutare direttamente con gli uffici assistenza del Tour Operator, in base alla diversa disabilità. Per l'escursione si consiglia ai clienti in carrozzina l'accompagnamento di qualcuno in grado di trattenere/spingere la carrozzina senza difficoltà sia in condizioni di pavimentazione irregolare sia per l'eventuale presenza di rampe con pendenza significativa. L'escursione può essere effettuata con dei mezzi di trasporto adattati per il trasporto di persone in carrozzina oppure con auto privata con autista, concordando le diverse modalità direttamente con i responsabili degli uffici assistenza del tour operator Alpitour World, disponibili ad organizzare escursioni su "misura" per clientela con disabilità. Modalità e costi sono da valutarsi in loco.

BREVE DESCRIZIONE

Minorca è riuscita negli anni a mantenere il proprio aspetto e la sua natura ancora intatta. Ovunque possiamo ammirare ancora reperti storici, come i Megaliti, a testimoniare un passato di invasioni da parte di popoli diversi, che ne hanno condizionato anche la cultura, Romani, Greci, Cartaginesi, Inglesi e Arabi. A Minorca potrete godervi il sole scegliendo una delle graziose calette o spiagge di sabbia bianca, oppure scegliere fra diverse escursioni, proposte dal tour operator, quali: "**Ciudadela: cultura e tradizione**" (1/2 giornata), dove scoprirete l'antica capitale caratterizzata da un'architettura araba/medioevale, "**Dal sud al nord**" (giornata intera con pranzo), dove visiterete il **Monte Toro**, la vetta più alta di Minorca, da cui si può ammirare un panorama mozzafiato, e **Es Fornells**, un tipico paese di pescatori; "**Mahon: luce dell'est**" (1/2 giornata) dove si potrà visitare **Mahon**, la capitale con il porto e il centro storico, con i suoi monumenti e **Binibeca** un resort di casette bianche molto pittoresco.



Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato “Handy Superabile”

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



SANTUARIO DEL MONTE TORO



Il Monte Toro si trova a metà strada tra Ciutadella e Mahon, esattamente a 32 km da entrambe le località, e si raggiunge in circa 30 minuti di auto. Oltre ad essere un centro spirituale, esso costituisce la vetta più alta dell'isola di Minorca, a 357 metri s.l.m., da cui si può ammirare a 360 gradi uno splendido panorama dell'intera isola, nella sua estensione.

Il piazzale, dotato anche di un binocolo fisso (vedi foto sopra a dx) presenta una pavimentazione liscia e regolare. Qui sulla cima potete ammirare l'imponente statua del Redentore



Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Qui nel piazzale si trova l'ingresso al **santuario "Virge del Toro"** abitato oggi da una comunità di suore francescane e serve come luogo di meditazione e preghiera.

Il cancello d'ingresso ha un'ampia apertura, senza scalini, con una rampa facilmente superabile da un ospite in carrozzina manuale, ma con pavimentazione irregolare in piastrelle.

Il santuario fu costruito nel 1670, sui resti di quella che era un'antica chiesa gotica, e fu consacrato alla Patrona di Minorca, appunto "Virge del Toro": "Nostra Signora del Monte Toro", di cui ne viene custodita una sua immagine incisa su legno: la leggenda narra, infatti, che fu proprio un toro a guidare i monaci dell'ordine di "Santa Maria della Misericordia, nel XIII° secolo, in cima al Monte, all'entrata di una caverna, dove trovarono l'immagine della Vergine, che teneva in braccio Gesù bambino.



Percorso un tratto piastrellato, troviamo tre scalini (disliv. 34 cm) superabili tramite una rampa lunga c.a 230 cm, con pendenza 14,7% che ci conduce ad un **patio**, dove prima si ergeva una torretta difensiva, risalente al 1558. Anche qui la pavimentazione è irregolare con pietre in granito. Al centro del Patio troviamo un pozzo dedicato ai Minorchini emigrati in Florida nel XVIII° secolo al seguito di Padre Camps Gener, nativo di Es Mercadal.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Di fronte al patio troviamo l'ingresso al **santuario "Virge del Toro"** raggiungibile superando un piccolo scalino di 5 cm; all'ingresso è stata predisposta una rampetta in legno, per superare lo scalino di 15 cm, larga 89 cm e lunga 94 cm, con pendenza c.a. 15%. Vi sono poi 2 porte larghe 76 e 67 cm. All'interno corridoio centrale largo 120 cm e corridoi laterali larghi 60 cm.



Ritornando verso l'uscita, poco dopo la rampa, troviamo, sulla sinistra, l'ingresso al negozio di souvenir, accessibile solo tramite una scala con diversi gradini.

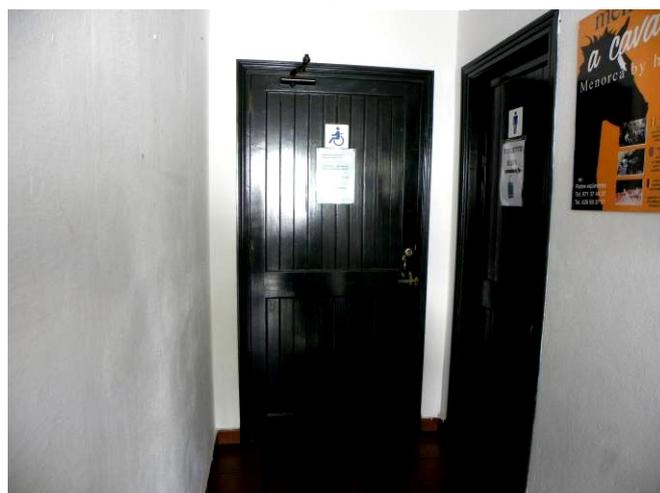
Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Prima di uscire dal cancello, sulla sinistra, troviamo il ristorante "Sa Posada". In fondo al corridoio si trova la porta di accesso ai servizi igienici (largh.90 cm), di cui uno riservato ai portatori di handicap (wc alto 50 cm con maniglione di sostegno a parete a sx, e reclinabile a dx).



Il ristorante dispone di una sala interna con tavoli e panche in legno e di terrazza esterna con vista panoramica e tavoli a 4 zampe; entrambi con spazio sufficiente per accostamento carrozzina.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



ES MERCADAL

Scendendo ai piedi del Monte, a circa 10 km, potrete visitare **Es Mercadal**. Questo piccolo e pittoresco paesino è famoso per i ristoranti in cui gusterete l'ottima cucina: tra piatti di terra e di mare, ce n'è per tutti i gusti.

ES FORNELLS



Fornells è un piccolo e tranquillo paesino di pescatori che si affaccia su una delle più belle baie della costa e dista c.a. 28 km da Mahon. Questo gioiellino di paese è caratterizzato da casette costruite in calce bianca. Il lungomare è contornato di palme e la pavimentazione è regolare.

Il centro è attraversato dalla **Calle Major**, una strada che costeggia il mare e lo divide in due zone; la prima con piccoli alberghi e diversi ristoranti dove si può gustare la famosa **caldereta de langosta** (zuppa di aragoste); L'economia di questo paese si fonda proprio sulla pesca di questo prelibato crostaceo. Nell'altro lato della strada c'è una parte più residenziale.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

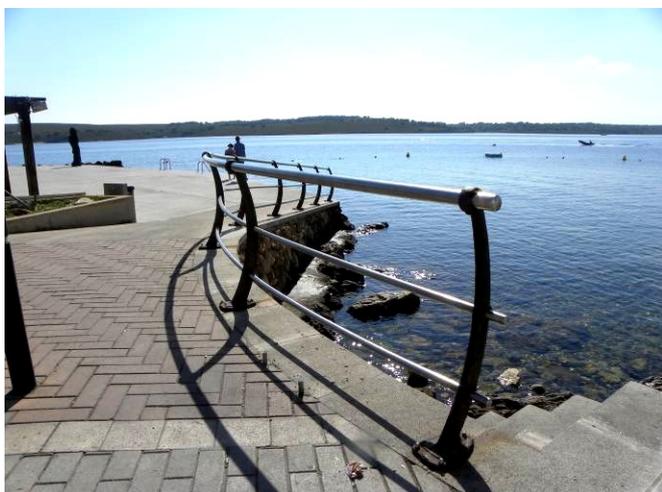
Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

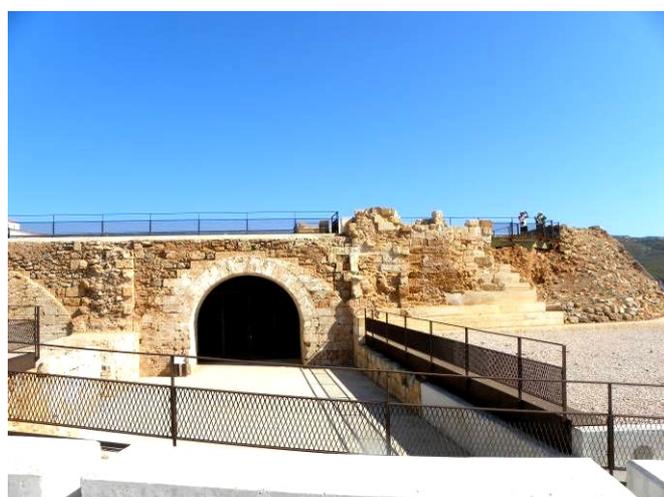
Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



La calle Mayor arriva nella **piazza de la Iglesia**, dove si trova la piccola **chiesa di San Antonio**, risalente al XIX secolo, con l'immagine della *Vergine del Carmen*, la patrona dei pescatori. Sul lato destro della chiesa è presente un posto riservato ai portatori di handicap, con segnaletica orizzontale e verticale.



Sul lato opposto rispetto al porticciolo un sentiero pedonale pavimentato, costeggiato da un mare cristallino, conduce ai resti della fortezza di Sant'Antonio, una preziosa testimonianza della storia di Es Fornells; vi si accede tramite alcune rampe dotate di corrimano. Qui si trova una sala polivalente dove si svolgono concerti, seminari e conferenze.

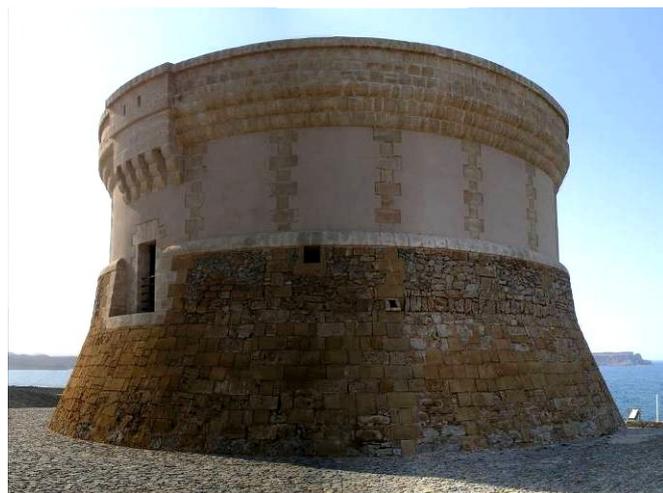


Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



A Fornells merita una visita anche la **Torre di difesa**, la più grande torre costruita dal Governo inglese, durante la dominazione del 1700, con l'intento di sorvegliare l'accesso al porto. Oggi ospita un museo, ma sono ancora visibili il bunker e le porte di avvistamento. Dalla parte alta si può ammirare la Baia di Fornells.

La passeggiata che conduce alla torre è in asfalto e presenta una pendenza significativa. Nei pressi è presente un box in legno che ospita i servizi igienici pubblici attrezzati anche per portatori di handicap.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



BINIBECA



Si trova sulla costa sud orientale a circa 10 km da Mahon e 54 km da Ciutadella.

In origine era costituito da piccoli garages utilizzati dai pescatori, finchè nel 1960 un architetto decise di costruire un resort ricreando così un antico e pittoresco paesino di pescatori, con graziose casette bianche. Il piccolo paesino è assolutamente da vedere; qui possiamo ammirare un suggestivo panorama visto che si affaccia direttamente sul mare.



La pavimentazione è in piastrelle di granito, spesso irregolari.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

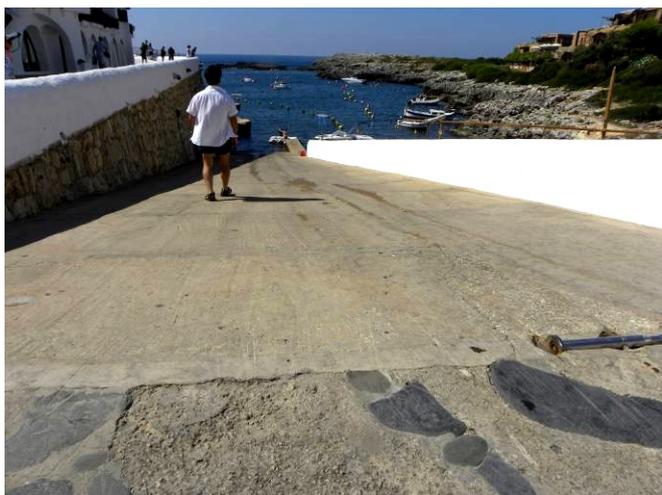
Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Qui vi potrete sbizzarrire a scattare foto ai caratteristici vicoletti ed angoli graziosi. Attenzione alle persone in carrozzina a non addentrarvi troppo nelle stradine secondarie perché in certi tratti la pavimentazione è sconnessa.



Al molo di attracco delle barche si arriva tramite una lunga rampa con pendenza tale da richiedere ad una persona in carrozzina manuale l'aiuto di un accompagnatore.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



La via principale del paese è costellata di negozietti e diversi ristoranti/osterie dove si possono gustare deliziosi piatti a base di pesce. Per accedervi si deve superare una rampetta un po' ripida (vedi foto sopra a sx), e la pavimentazione è liscia. Sul lato destro il marciapiedi è inaccessibile alle persone in carrozzina perché, pur avendo una rampetta di raccordo, è presente un deposito caldaia che riduce il passaggio a soli 40 cm (vedi foto sopra a dx).

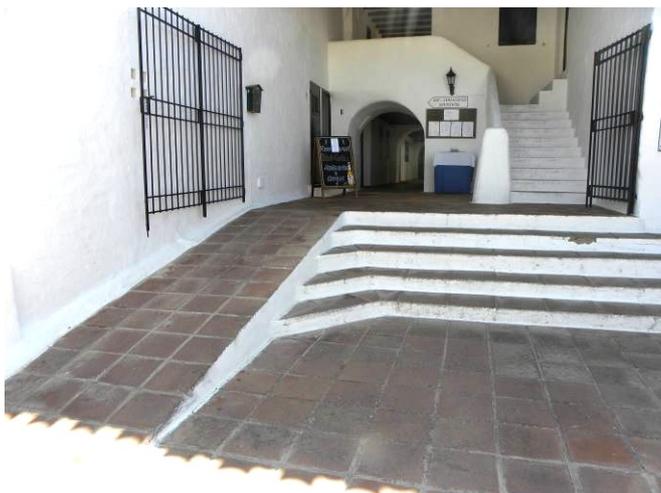


Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Per raggiungere i bagni pubblici si deve superare una prima rampetta di 40 cm, un po' ripida, e una successiva rampa lunga c.a. 5 m, con pendenza c.a.10%. La porta d'ingresso ha una luce netta di 70 cm con scalino di c.a. 10/20 cm; le porte e gli ambienti interni del wc sono troppo stretti per una persona in carrozzina.

MINORCA ARCHEOLOGICA



Lungo le strade che collegano i diversi siti di interesse turistico e storico-culturale è possibile ancora oggi ammirare numerosi antichi monumenti, alcuni risalgono addirittura al mondo ormai lontano della preistoria: si tratta dei monumenti funerari "megaliti" che risalgono al III° millennio a.C., noti con il nome di "navetas", strutture simili ad una nave rovesciata. Il più importante si trova proprio a Minorca: la "Naveta de Tudons" (vedi foto a lato), una tomba collettiva che risale all'età del bronzo e che, con i suoi 13 metri per 6, rappresenta il più grande monumento funerario della preistoria minorchina.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



CIUTADELLA



E' situata all'estremo occidentale dell'isola ed è l'antica capitale dell'isola di Minorca, prima di Mahon, da cui dista 45 km. E' stata fondata dai Cartaginesi, sede vescovile già dal IV° secolo e governata dai Mori per secoli con il nome di *Madina al Manurqa*. Dal 1287, con Alfonso III°, divenne un baluardo della cultura cristiana e Europea, e nel corso del Medioevo un importante centro d'affari.

Fu solo nel 1714, sotto il dominio inglese, che si vide spogliata del ruolo di capitale che fu spostato a Mahon. Nel 1939 diventò poi baluardo della dittatura franchista fino al 1974.

Il centro storico è caratterizzato da un mix fra architettura araba e medievale, che lo rende affascinante.



La pavimentazione si presenta per lunghi tratti liscia e facilmente percorribile anche dalle persone in carrozzina, anche se possiamo trovare alcune viuzze e piazze con piastrelle irregolari.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



Ciutadella è considerata il centro religioso dell'isola, in quanto sede della **Cattedrale**, voluta nel XIV secolo dal Re Alfonso III che la fece costruire sopra la Moschea esistente. Dell'edificio arabo è rimasto solo il *minareto*, trasformato in torre campanaria. La cattedrale è in stile *gotico-catalano* ed ha una navata con sei cappelle, tra cui spicca la bellissima **Cappella delle Anime**, del 1700.



Nel centro storico poi troviamo altri edifici religiosi, come il **convento di Santa Clara** e il **Chiostro della chiesa del Soccorso**, parte del vecchio Monastero Agostiniano. Di fronte alla Cattedrale c'è la facciata neoclassica del **Palazzo de Olives**. Di uguale bellezza è la facciata del **Palazzo dei Conti di Saura**, del XVII secolo. Meritano una visita anche i cinque bastioni che formavano il sistema di protezione di Ciutadella. Tra questi spicca il **Bastió de Sa Font**, nel centro della città, sede del **Museo Municipale**.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



A circa 150 metri dalla Cattedrale raggiungiamo **Piazza Es Born** dove si trova il **Municipio**, un vecchio Palazzo Reale, costruito nel XIX secolo, su un castello moresco, nella parte araba della città. Il palazzo preserva ancora testimonianze della sua origine. Al centro della piazza si trova l'**obelisco**, alto 22 m, costruito per commemorare l'attacco turco nel 1558.

La Piazza, inoltre, è il centro di eventi e feste che animano la vita minorchina durante tutto l'anno. Qui troviamo un posto riservato ai portatori di handicap e subito a lato servizi igienici pubblici attrezzati.



A lato del Palazzo Comunale si può ammirare il porto, molto pittoresco, che si estende ai piedi della antiche mura, che un tempo circondavano la città, con caffè, bar e ristoranti che contribuiscono a movimentare la vita diurna e notturna a Ciutadella.

Attraccati alla lunghissima banchina si alternano gli yacht costosissimi e le piccole *llaüts*, tipiche imbarcazioni locali simili ai nostri gozzi.

Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso.

Associazione di volontariato "Handy Superabile"

Sede legale: Via Isola dello Sparviero n.2 – Follonica (Grosseto)

T e l / fa x 050.818921 – cell. 3498505727

Web site: www.handysuperabile.org – e-mail: info@handysuperabile.org



A Ciutadella si trova un ristorante tipico, “**Es Moli**”, costruito su un vecchio mulino a vento, dove si può gustare la caldereta de Langosta. D'estate è facile trovare la fila di persone che attendono che si liberi un tavolo, per questo consigliamo di prenotare.

MAHON (o MAO')



E' la capitale dell'isola di Minorca, con 26,000 abitanti. Pare sia stata fondata dal generale Magon, fratello di Annibale. E' famosa soprattutto per il suo porto naturale, uno dei più grandi d'Europa, utilizzato da numerose civiltà come porta d'accesso e come rifugio, grazie alla sua posizione strategica. Per il resto si presenta come una cittadina abbastanza piccola con un centro storico dove si trovano i monumenti principali.