

# TOSCANA

Progetto “P.E.S.I. Percorsi Esperienziali e SuperAbili Inclusivi”

## PISCINA COMUNALE FOLLONICA

Via Raffaello Sanzio, 58022 FOLLONICA (GR) Tel. 0566/57093  
331.321.2210 anche WHATSAPP! - Mail: amatorinuotofollonica@gmail.com

TESTATO PER TE DA:



### Associazione di promozione sociale “Handy Superabile”

Tel. 3498505727 Website: [www.handysuperabile.org](http://www.handysuperabile.org) e-mail: [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org)

Con l’obiettivo di mettere a tua disposizione tutte le informazioni utili per  
una scelta consapevole

Consulta le pagine che seguono e trova le informazioni che ti servono

**Nota Bene** Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda.  
L’Associazione non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

**Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l’uso e la riproduzione anche parziale senza l’esplicito consenso dell’autore stesso**

PISCINA COMUNALE TESTATA DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL’ESTATE 2023

## **DESCRIZIONE GENERALE**

Follonica è una rinomata località turistica situata al centro dell'omonimo golfo, compreso tra il promontorio di Piombino e Punta Ala, davanti al quale si trova l'Isola d'Elba. Famosa per la sua spiaggia di sabbia che si estende per alcuni chilometri lungo la costa, Follonica è una meta di vacanza per TUTTI dove si possono apprezzare sole, relax e mare incontaminato e acque sicure, inoltre a Follonica sono disponibili impianti sportivi accessibili a tutti come la piscina comunale.

La piscina, accessibile e fruibile anche dagli ospiti con disabilità motoria, ha riaperto a fine 2007 gestita dall'Amatori Nuoto Follonica, associazione ricostituita da Roberto Merlini. L'obiettivo principale è quello di far fare nuoto a tutti i livelli, dal fitness alle Olimpiadi, da 0 a 99 anni, dai principianti agli agonisti. Acqua come stile di vita, come rieducazione motoria in svariate patologie, come tonificazione e bellezza. La piscina è per tutti e accontenta tutti, con tecnici preparati e continuamente aggiornati alle nuove tecniche e discipline. Una vasca a temperatura differenziata per i più piccoli, una da 25 metri al chiuso, una da 25 metri esterna (coperta durante la stagione invernale), una palestra attrezzata, con istruttori, un campo da beach volley, un ampio prato estivo, sauna, idromassaggio, un punto di ristoro ed una pizzeria.

Presso la struttura si possono praticare diverse attività fra cui acquagym, corsi di nuoto, Hydrobike, ed altro ancora, seguiti da istruttori di Amatori Nuoto Follonica.

**PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023**

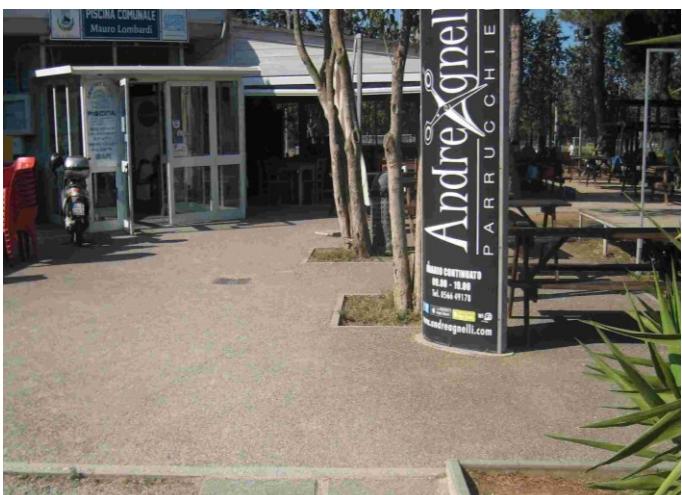
## PARCHEGGI E INGRESSI



La piscina non ha un parcheggio privato e il parcheggio pubblico si trova di fronte all'ingresso principale e non dispone di posti auto riservati ai portatori di handicap, ma riserva cortesemente, 2 posti situati accanto al cancello (ingresso principale (vedi foto in alto a dx). Il posteggio è in ghiaia e può rendere difficoltoso il passaggio e lo spostamento con la carrozzina.

I due posti riservati con cortesia, presentano un leggero manto asfaltato che facilita la discesa. Il percorso fino all'ingresso è raggiungibile in piano e il varco del cancello è superiore a 90 cm e rimane aperto fino alla chiusura dell'impianto.

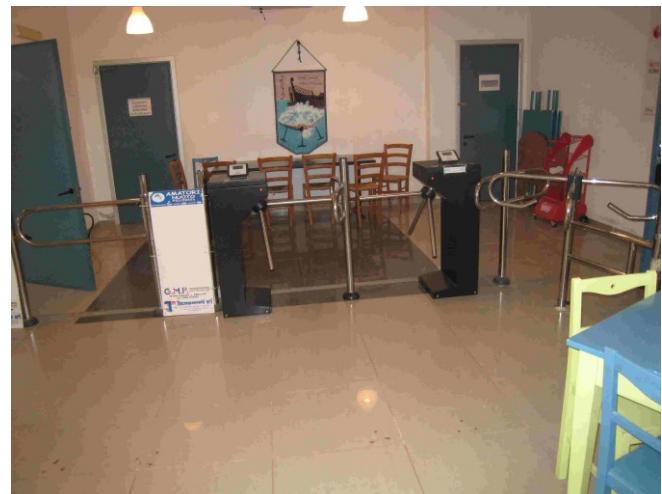
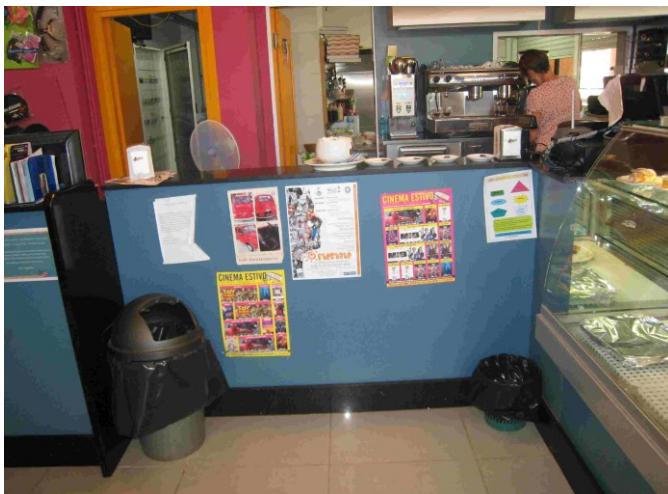
Dal cancello all'ingresso piscina e ristorante è presente un percorso pavimentato leggermente sconnesso ma comunque superabile sia da carrozzine che da persone con ridotta mobilità.



**PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023**



La piscina è totalmente accessibile in piano. La porta d'ingresso presenta un varco con apertura doppia sempre aperto superiore a 90cm. All'interno è presente servizio di segreteria ed il banco della reception è alto 116cm.



Il banco del bar è alto da terra 116 cm e presenta una parte ribassata all'esterno di 88cm per consentire alle persone in sedia a ruote una migliore fruizione del servizio.

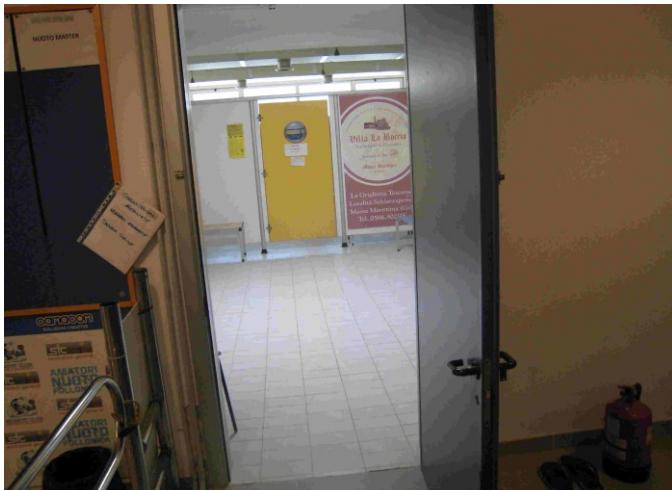
I Tavoli sono a supporto centrale e l'altezza utile sotto il tavolo per accostamento carrozzina è 67 cm. Durante la giornata il bar offre un servizio di ristoro con bevande e snacks.

Per accedere agli spogliatoi e alle vasche, si oltrepassa un tornello muniti di tessera magnetica.

Per le persone in sedia a ruote è previsto un ingresso riservato con varco aperto di 97cm accanto al tornello automatico (vedi foto in alto a destra).

**PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023**

## LOCALE SPOGLIATOIO



Sono presenti locali spogliatoi divisi per uomini e donne completamente in piano, accessibili con varchi superiori a 80cm fruibili da ospiti con vari tipi di disabilità fra cui mobilità ridotta e non vedenti. Gli armadietti in basso della prima fila sono alti da terra 65cm, gli asciugacapelli sono posti a 125cm da terra. È presente una sedia comoda per la doccia.

Lo stabilimento dispone di un locale spogliatoio adibito anche ad infermeria accessibile agli ospiti in carrozzina e raggiungibile in piano.

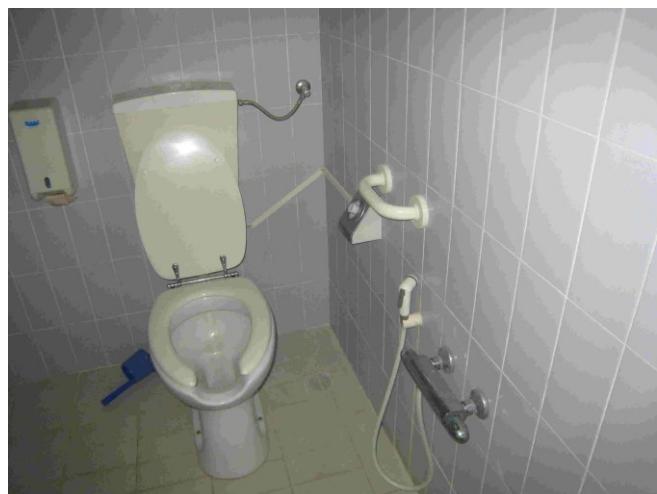
La larghezza utile della porta d'ingresso è 90 cm.

Le dimensioni interne dello spogliatoio sono superiori a 164x190cm. All'interno è presente un lettino.



PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023

## SERVIZI IGIENICI ADATTATI PER DISABILI MOTORI



È previsto uno spogliatoio dedicato (nursery) a ospiti con difficoltà più gravi e collegato direttamente al locale doccia e wc attrezzato. La larghezza utile della porta del bagno è 90 cm. L'altezza del wc è 55 cm e il sedile ha parte frontale aperta, con maniglione ad entrambi i lati del wc. E' presente una doccetta flessibile a lato del wc. Spazio libero alla dx del wc 30 cm, alla sx del wc cm e frontale al wc > 100 cm. E' presente un campanello elettrico a corda raggiungibile da terra. Altezza sotto il lavabo per accostamento carrozzina 74cm



La doccia è in comune con il locale wc, a filo pavimento, di tipo aperto, dotata di sedile pieghevole (dimensioni seduta 35 cm X 45 cm).

E' presente un maniglione di sostegno e da posizione seduta è possibile raggiungere la rubinetteria.

Sulla destra, vicino al wc, si trova un campanello elettrico a corda raggiungibile da terra.

PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023

## PISCINA INTERNA



Il percorso dallo spogliatoio alle vasche è in piano e per gli ospiti in sedia a rotelle è previsto il passaggio, accanto al percorso con vaschetta lava piedi, tramite cancelletto con apertura di 90cm sempre aperto. La vasca presenta una profondità da 120 a 160cm, la temperatura dell'acqua varia da 25° a 28°, il livello dell'acqua è a sfioro



È presente all'interno una vasca per bambini con altezza di 70 cm e temperatura di 32 gradi

**PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023**

## PISCINA ESTERNA



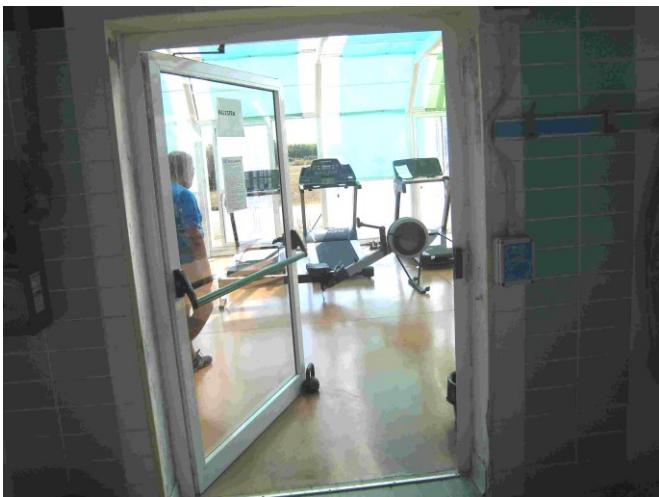
Dalla piscina interna passiamo direttamente, con varchi aperti superiori a 90cm, alla vasca esterna (aperta in estate e chiusa in inverno) dove troviamo un'area attrezzata di lettini e sdraio a bordo vasca e piccolo giardino attrezzato. La vasca esterna presenta una profondità da 120 a 160cm, la temperatura dell'acqua varia da 25° a 28°, il livello dell'acqua è a sfioro.



È presente un sollevatore mobile per facilitare la discesa in acqua dell'ospite in carrozzina ed il personale è formato per eseguire tale operazione

**PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023**

## PALESTRA

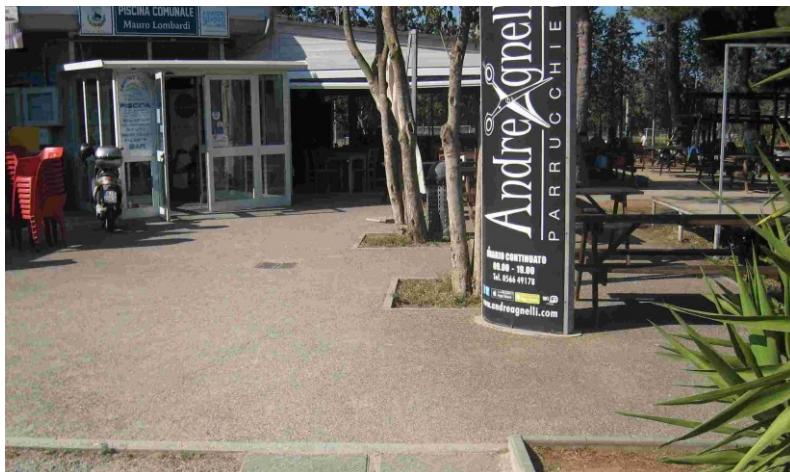


La palestra è accessibile in piano, con la porta all'ingresso di larghezza 120cm. Alcune attrezzature sono utilizzabili anche da ospiti con disabilità come pesi liberi, cavi, ed altro. Il personale è sempre presente e disponibile in caso si necessiti di aiuto



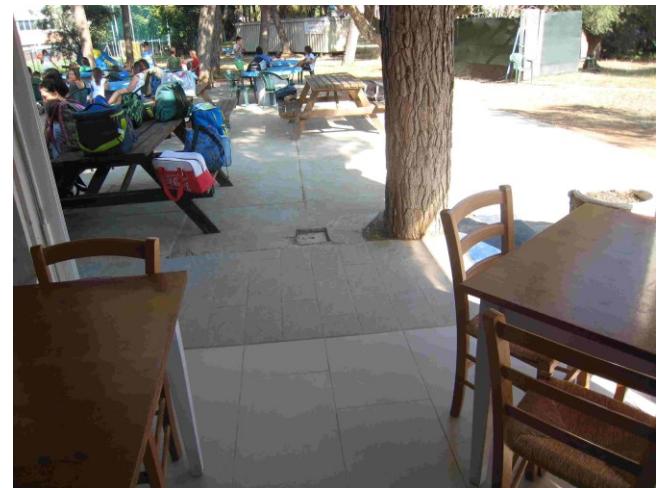
PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023

## RISTORANTE-PIZZERIA "LA PIZZINA"



Il ristorante con veranda, è accessibile in piano con ingresso aperto dalla parte esterna delle vasche, adiacente alla pineta dove si trovano tavoli accessibili a tutti e nella veranda è presente una parte ribassata del piano di servizio con altezza di 88 cm, i tavoli sono a 4 gambe con altezza sottostante di 70 cm.

Il ristorante pizzeria è aperto a cena con servizio al tavolo



PISCINA COMUNALE TESTATA DA HANDY SUPERABILE NELL'ESTATE 2023