

# TOSCANA

Progetto “P.E.S.I. Percorsi Esperienziali e SuperAbili Inclusivi”

## RESIDENCE I CINQUE PINI – FOLLONICA

VIA LITORANEA, 150 PRATORANIERI, FOLLONICA (GR)  
TEL 0566 28075 - INFO@ICINQUEPINI.COM

**TESTATO PER TE DA:**



### **Associazione di promozione sociale “Handy Superabile”**

T e l . 3498505727 Website: [www.handysuperabile.org](http://www.handysuperabile.org) e-mail: [info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org)

**Con l’obiettivo di mettere a tua disposizione tutte le informazioni utili per una scelta consapevole**

**Consulta le pagine che seguono e trova le informazioni che ti servono**

**Nota Bene** Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda. L’Associazione non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

**Tutti i testi, le informazioni e le immagini fotografiche contenute in questo documento sono di proprietà di Handy Superabile e ne è pertanto vietato l'uso e la riproduzione anche parziale senza l'esplicito consenso dell'autore stesso**

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL’ESTATE 2023

## Sommario

|  |    |
|--|----|
| DESCRIZIONE SINTETICA DELLA STRUTTURA.....   | 3  |
| ARRIVO ALLA STRUTTURA.....   | 5  |
| COME RAGGIUNGERE LA STRUTTURA.....   | 5  |
| PARCHEGGIO E INGRESSO.....   | 7  |
| RECEPTION – ASSISTENZA - SERVIZI.....  | 8  |
| CAMERE/APPARTAMENTI E SERVIZI.....   | 9  |
| APPARTAMENTO ADATTATO PER GLI OSPITI CON MOBILITA' RIDOTTA.....                            | 9  |
| SERVIZI IGIENICI NELL'APPARTAMENTO ATTREZZATO PER GLI OSPITI CON MOBILITA'<br>RIDOTTA..... | 12 |
| SALA COLAZIONI.....  | 13 |
| SPIAGGIA.....  | 14 |
| ESPERIENZE DA VIVERE NEI DINTORNI.....   | 16 |
| FOOD & BIKE.....   | 16 |
| LAKE E BIKE EXPERIENCE.....  | 16 |
| WINE & BIKE.....   | 16 |
| TOUR DEI BORCHI IN TUSCANY.....  | 17 |
| ALLA SCOPERTA DI MASSA MARITTIMA.....  | 17 |
| CITTA' MEDIEVALI DELLA TOSCANA.....  | 18 |
| SPETTACOLO DEI BUTTERI.....  | 18 |
| TRADIZIONI MAREMMANE: I BUTTERI.....   | 18 |
| DIVING & SNORKELING EXPERIENCE.....  | 19 |
| VISITA E DEGUSTAZIONE ALLA ROCCA DI FRASSINELLO.....                                       | 19 |
| VISITA E DEGUSTAZIONE ALLE MORTELLE.....   | 20 |
| VISITA ALLA CANTINA DI PETRA.....  | 20 |
| FISH HUNTING EXPERIENCE.....   | 21 |

**RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023**

## DESCRIZIONE SINTETICA DELLA STRUTTURA

|   |   |
|---|---|
|    | <b>DISABILI MOTORI</b><br>TRASFERIMENTI: possibilità di noleggio auto adattata con i comandi a mano (rivolgersi a <a href="mailto:info@handy Superabile.org">info@handy Superabile.org</a> ).<br>INGRESSO: raggiungibile attraverso rampa di moderata pendenza.<br>CAMERA E BAGNO: spazio lato letto superiore a 100 cm e bagno con wc dotato di maniglia reclinabile a lato, spazio libero laterale accostamento superiore a 100 cm, e doccia a filo pavimento<br>STABILIMENTI BALNEARI CONVENZIONATI: a 200 m, raggiungibili tramite rampa; postazioni di ombrellone adiacenti alla passerella; sedia anfibia disponibile |
|    | <b>NON VEDENTI &amp; IPOVEDENTI</b><br>CANE GUIDA: accettato; inoltrare la richiesta in fase di prenotazione<br>SEGNALI TATTILI (sistema loges/vettore, e diversi colori in prossimità di cambio direzione e scalini o rampe): non presenti<br>PANNELLI/MAPPE TATTILI: non presenti   |
|    | <b>SORDI &amp; IPOACUSICI</b><br>BROCHURE: presenti in reception<br>TELEFONO DTS (tastiera e display): non presente in camera   |
|   | <b>PERSONE DIALIZZATE</b><br>AMBULATORI NEFROLOGICI: a Massa Marittima, a ca. 20 km e ambulatorio distaccato a Follonica, a ca. 3 km, mentre all'Ospedale di Grosseto, a ca. 50 km, strutturato reparto di degenza, per un tot di 10 posti letti  |
|  | <b>PERSONE CON INTOLLERANZE &amp; ALLERGIE ALIMENTARI</b><br>A colazione non sono disponibili alimenti per celiaci.   |
|  | <b>FAMIGLIE CON BAMBINI</b><br>E' presente un'area giochi per bambini nel parco giochi raggiungibile attraverso un percorso pedonale piastrellato, per ca. 150 metri.   |

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023

## DESCRIZIONE

L'Hotel & Residence "I Cinque Pini" sorge a **pochi metri dal mare**, e dista 3 km dalla stazione ferroviaria di Follonica e 4 km dal centro abitato.

Il mare cristallino che invita alla balneazione e la possibilità di poter visitare, nei dintorni, siti di interesse paesaggistico e culturale, sono gli ingredienti ideali per una vacanza dinamica ed esperienziale, all'insegna del divertimento e del relax.

Le sue camere e i suoi appartamenti godono di ampi **terrazzi** provvisti di tavolo e sedie e sono a disposizione **biciclette gratuite**. Vengono offerti inoltre ai clienti **ombrelloni e sdraie gratuitamente per usufruire della spiaggia libera** oltre che convezioni con gli stabilimenti balneari più vicini. Le suite sono composte da una camera matrimoniale ed un soggiorno con divano letto king size e sono tutte di 45 mq.

Le aree comuni sono provviste di **grandi spazi verdi** e l'albergo dispone di un ampio **parcheggio privato gratuito**.

In loco o nei dintorni potrete praticare varie attività, tra cui lo **snorkeling**, il **ciclismo**, la **pesca**, il **kite surfing**, la **mountain bike**, **immersioni**.

Inoltre è vicino alle più belle spiagge della maremma **Cala Violina** e **Cala Civette** e sono disponibili escursioni nella vicina e splendida **Isola D'Elba**.

Ogni **appartamento** è provvisto di una camera matrimoniale, un soggiorno con TV LCD, divano letto, cucina attrezzata, frigorifero con cella negativa separata, tavolo e sedie, aria condizionata, minibar, wifi gratuito, pulizia giornaliera. I trilocali dispongono anche di una camera doppia che insieme al divano letto nel soggiorno forniscono spazio anche per le famiglie più numerose. Il bagno dispone di bidet, cabina doccia e asciugacapelli.

Dispone, inoltre, di **2 appartamenti con bagno attrezzato per le persone con disabilità**.

Le **Suite** sono ampie 45 mq e dispongono di una camera con ampia armadiatura e letto matrimoniale e materasso di alta qualità. In soggiorno troverete il TV LCD, il divano letto doppio e il minibar con acqua minerale e bibite soft gratuite. Il bagno dispone di doccia, bidet, asciugacapelli e prodotti di cortesia.

Sono disponibili, inoltre, **2 Suite con bagno attrezzato per le persone con disabilità**.

Da giugno alla seconda settimana di settembre gli ospiti hanno la possibilità di consumare, a pagamento, la **colazione a buffet** servita ogni mattina in sala colazioni e nel portico antistante.

A disposizione troverete un **ombrellone e due sdraio da portare e utilizzare in spiaggia libera**, durante il vostro soggiorno o potete comodamente prenotare in supplemento sul nostro sito il vostro ombrellone e i lettini presso lo stabilimento balneare convenzionato a duecento metri dalla struttura.

## ESCURSIONI

Per informazioni, in merito alla fattibilità delle escursioni offerte, si consiglia di prendere contatto direttamente con il punto informazioni dedicato che si trova alla reception.

Per la fattibilità delle escursioni da parte di ospiti con disabilità si prega di rivolgersi a Handy Superabile ([info@handysuperabile.org](mailto:info@handysuperabile.org))

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023

## ARRIVO ALLA STRUTTURA

Si trova nel Golfo di Follonica, in provincia di Grosseto, a c.a. 3 km dal centro di Follonica.

### COME RAGGIUNGERE LA STRUTTURA

#### IN AUTO

**Da nord-ovest (Torino - Genova - Ventimiglia)** : autostrada A12 uscita obbligatoria (Rosignano), quando si incrocia la S.S. Aurelia prendere la direzione Grosseto ed uscire a Follonica Nord.

**Da nord-est (Venezia - Bologna - Trieste)**: autostrada A1 fino a Firenze Signa prendere la FI-PI-LI verso Livorno, a Collesalveti prendere la A12 verso Roma, poi uscire a Rosignano, quindi prendere la S.S. Aurelia in direzione Grosseto ed uscire a Follonica Nord

**Da Sud (Napoli - Bari)**: A1 oppure A24 fino a Roma, poi la A12 fino a Civitavecchia dove poi si imbecca la S.S. Aurelia in direzione nord, fino a raggiungere Pratoranieri.

#### IN AEREO



L'aeroporto più vicino, G. Galilei, si trova a Pisa e dista 114 km).

L'**aerostazione** dispone/non dispone di una **sedia a rotelle più stretta** (di norma a bordo anche degli aeromobili), per i clienti con mobilità ridotta, al fine di rendere agevole e privo di ostacoli il passaggio dalla poltrona assegnata alla propria sedia a rotelle.

L'**imbarco/sbarco** del passeggero con mobilità ridotta viene effettuato:

con l'**Autolift** (elevatore dotato di rampa, con piattaforma elevabile);

con il **Finger** (corridoio mobile che collega il gate con l'aereo);

con l'**ausilio di una carrozzina speciale** in quanto l'aeroporto è privo di ambulift/finger

Il personale addetto è disponibile ad accompagnare il passeggero con disabilità per il disbrigo delle pratiche di check in/out e fino alla porta d'imbarco o al ritiro bagagli.

Il percorso dall'aereo fino al ritiro bagagli, check out e all'uscita è **su un piano** oppure **su diversi piani** superabili tramite **ascensore** oppure **rampe**

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



Nei vari percorsi interni, per facilitare l'orientamento degli ospiti non vedenti e/o ipovedenti, non sono/sono presenti **Mappe e/o indicatori tattili**, con sistema loges, e con colori diversi pavimentazione.

Nelle aree interne dell'aerostazione non sono presenti/sono presenti **servizi igienici fruibili/adattati per persone con mobilità ridotta**, con wc dotato di maniglione di sostegno a lato e spazio sufficiente per l'accostamento con la carrozzina

Usciti all'esterno il **parcheggio** è raggiungibile in piano oppure tramite **ascensore** oppure **rampe**  
Il **parcheggio** dispone/non dispone di posti riservati ai portatori di handicap con segnaletica orizzontale e/o verticale

## IN TRENO

La Stazione ferroviaria di Follonica è attrezzata con l'assistenza per i passeggeri con disabilità, e dista c.a. 2,5 km dall'hotel & Residence I Cinque Pini. La stazione offre ai passeggeri su sedia a rotelle assistenza per l'accesso e l'uscita dal treno tramite rampa amovibile o carrello elevatore, manovrato da personale appositamente incaricato. Per richiedere il servizio il viaggiatore può: rivolgersi **all'impresa ferroviaria**, oppure inviare una e-mail o telefonare alla Sala Blu di Firenze, dalle ore 6:45 alle 21:30 tutti i giorni, festivi inclusi, tramite numero verde gratuito 800 90 60 60.

## TRASFERIMENTI

La durata del trasferimento, in auto/bus, dall'aeroporto è di circa un'ora  
Per il trasferimento è disponibile **bus non adattato** per il trasporto dei clienti in carrozzina  
Si può richiedere o noleggiare all'atto della prenotazione, un trasferimento privato (possibile un supplemento) con: **Taxi/mezzi attrezzati** per il trasporto dei clienti in carrozzina presso Allestimenti Poggesi Federico via Crocetta snc 50141 Firenze [www.disabilistore.com](http://www.disabilistore.com)  
mail:[info@disabilistore.com](mailto:info@disabilistore.com) – tel. 3398755934

**Auto, a noleggio**, dotata di comandi guida manuali presso Autoin3 a Gello (Pontedera) Via Piemonte, 2 Gello Pontedera (Pi) tel. 0587 290609.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handyuperabile.org) NELL'ESTATE 2023



## PARCHEGGIO E INGRESSO



La struttura è dotata di un **parcheggio** gratuito privato esterno, non custodito oppure di ampio parcheggio pubblico, a pochi metri, con posti riservati per disabili motori.

Dal parcheggio l'Ingresso alla reception/hall e camere/appartamenti si trova a pochi metri, ed è raggiungibile attraverso una prima breve rampa di raccordo di moderata pendenza, posizionata a lato del posto riservato ai disabili motori, e successiva breve rampa, di raccordo con il marciapiedi, anch'essa di moderata pendenza.



La **porta d'ingresso** è un cancello con apertura, verso l'interno, azionabile tramite citofono alto ca. 140 cm, e larghezza utile superiore a 80 cm.

Dall'ingresso della struttura alla reception si deve superare una rampa di moderata pendenza e lungo il percorso non sono presenti **mappe e segnali tattili** di orientamento per non vedenti/ipovedenti con sistema loges e colori contrasto pavimentazione.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023

## RECEPTION – ASSISTENZA - SERVIZI



Reception accessibile tramite porta a 2 ante e larghezza utile superiore a 90 cm  
**Banchi della reception** alto 110 cm.

La **sala ricevimento** si presenta ampia ed elegante, con angolo relax dotato di poltroncine e divano e tavolino da salotto.



RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023



## CAMERE/APPARTAMENTI E SERVIZI

Ogni **appartamento** è provvisto di una camera matrimoniale, un soggiorno con TV LCD, divano letto, cucina attrezzata, frigorifero con celletta negativa separata, tavolo e sedie, aria condizionata, minibar, wifi gratuito, pulizia giornaliera.

I trilocali dispongono anche di una camera doppia che insieme al divano letto nel soggiorno forniscono spazio anche per le famiglie più numerose.

Il bagno dispone di bidet, cabina doccia e asciugacapelli.

Dispone, inoltre, di **2 appartamenti con bagno attrezzato per le persone con disabilità**.

L'appartamento è venduto in formula **self catering** e il **cambio della biancheria da bagno e da letto è settimanale**.

Le **Suite** sono ampie 45 mq e dispongono di una camera con ampia armadiatura e letto matrimoniale e materasso di alta qualità. In soggiorno troverete il TV LCD, il divano letto doppio e il minibar con acqua minerale e bibite soft gratuite.

Il bagno dispone di doccia, bidet, asciugacapelli e prodotti di cortesia.

Sono disponibili, inoltre, **2 Suite con bagno attrezzato per le persone con disabilità**.

### APPARTAMENTO ADATTATO PER GLI OSPITI CON MOBILITA' RIDOTTA



**Appartamento visitato num 504 attrezzato per gli ospiti con mobilità ridotta**, bilocale/trilocale, situato al piano terra e raggiungibile attraverso **unica rampa** lunga ca. 7 m, larghezza superiore a 90 cm, dotata di cordolo laterale e con pendenza 6,5 %

La **porta d'ingresso**, con larghezza utile di 80 cm, presenta una soglia alta 2 cm e larga 21 cm, apre verso l'interno, con tipo di maniglia a pomello

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



L'appartamento è provvisto di una camera matrimoniale, un soggiorno con TV LCD, divano letto, cucina attrezzata, frigorifero con celletta negativa separata, tavolo e sedie, aria condizionata, minibar, wifi gratuito, pulizia giornaliera.

Nel soggiorno è presente un **TELEFONO** in camera con **punto sul tasto 5** per ospiti ipo /non vedenti e privo di dispositivo **DTS (tastiera e display)** per sordi

Dal soggiorno si accede ad un **terrazzo** con larghezza utile della porta di accesso, a 2 ante, di 60 cm X 2 ed accessibile tramite piccola soglia larga 12 cm con scalino di 2 cm

**SCRIVANIA** con spazio libero sottostante per accostamento carrozzina di 88 cm

Disponibile una **connessione internet WiFi**

E' presente un **controllo ambientale della temperatura**

Il soggiorno è dotato di **frigo-bar**



**RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023**



Il **VARCO più stretto** del corridoio interno che conduce alla camera da letto è superiore a 80 cm  
Porta d'ingresso alla camera da letto matrimoniale con larghezza utile di 80 cm; nella camera sono presenti num. 1 **LETTO MATRIMONIALE** di **altezza** 50 cm, con **spazio libero** a sinistra, a destra, e frontale superiore a 100 cm

**ARMADIO** ad ante, con appendiabito posto ad un'altezza da terra di 105 cm fruibile da un ospite in carrozzina.

I **trilocali** dispongono anche di una **camera doppia**, a 2 letti singoli, che insieme al divano letto nel soggiorno forniscono spazio anche per le famiglie più numerose.



L'appartamento dispone di una **cucina** con/priva di spazio sottostante il lavello per accostamento carrozzina di 71 cm; **tavolo da cucina** a 4 gambe, e spazio sottostante per eventuale accostamento con la carrozzina di cm

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023

## SERVIZI IGIENICI NELL'APPARTAMENTO ATTREZZATO PER GLI OSPITI CON MOBILITA' RIDOTTA



**Porta d'ingresso**, con larghezza utile di 80 cm, apre verso l'interno, con tipo di maniglia a leva.

**Varco più stretto**, lungo il percorso che dalla porta conduce al wc superiore a 90 cm

**Wc alto** 52 cm, con **sedile** a parte frontale aperta (con dente frontale), e **spazio libero** a sinistra superiore a 90 cm, a destra 22 cm e frontale 68 cm (presenza del lavabo).

**Wc** dotato di **maniglione di sostegno** a sinistra reclinabile, e di **doccetta flessibile**

Il locale dispone di una **doccia** a **filo pavimento** di tipo **aperto**, dotata di **sedile pieghevole** (altezza seduta 50 cm e dimensioni seduta 30 cm X 26 cm, con **rubinetto** a leva e **saliscendi** con altezza minima da terra di 112 cm

E' presente un **campanello elettrico** a corda raggiungibile da terra

**Lavabo** con spazio sottostante libero da terra superiore a 65 cm

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



## SALA COLAZIONI



Da giugno alla seconda settimana di settembre gli ospiti hanno la possibilità di consumare, a pagamento, la **colazione a buffet** servita ogni mattina in sala colazioni e nel portico antistante, entrambe raggiungibili in piano ed allestite con tavoli **Porta d'ingresso della sala colazioni**, con larghezza utile superiore a 80 cm, automatica e soglia con scalino di 2 cm.

I **distributori del caffè e latte**, durante la colazione, sono posti ad un'altezza di 100 cm.

I **Tavoli interni** sono con supporto centrale e non ostacolano la pedana carrozzina

**Altezza utile sotto il tavolo** per accostamento carrozzina superiore a 65 cm da terra

Il ristorante dispone di **veranda/dehors esterna**, accessibile in **piano**, con **Tavoli esterni e supporto centrale** che può ostacolare la pedana carrozzina

**Altezza utile sotto il tavolo** per accostamento carrozzina superiore a 65 cm da terra



RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



## SPIAGGIA



A disposizione troverete un **ombrellone e due sdraio da portare e utilizzare in spiaggia libera**, durante il vostro soggiorno o potete comodamente prenotare in supplemento sul nostro sito il vostro ombrellone e i lettini presso lo stabilimento balneare convenzionato a duecento metri dalla struttura.

Il lungomare è raggiungibile attraverso un percorso pedonale piastrellato, per ca. 200 metri.

Lo stabilimento balneare è il Bagno Cerboli, accessibile tramite una rampa lunga mt 7,80 largh 120 cm , pendenza 10%.



In spiaggia vi sono **servizi igienici fruibili dagli ospiti con mobilità ridotta** (vedi scheda percorsi interni ed aree comuni), se no perché sono raggiungibili tramite n. scalini/con porta stretta (largh cm /con spazi interni ristretti

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023



La spiaggia è accessibile mediante una rampa lunga 12,5 metri con una pendenza del 10%. E' presente una passerella in pvc larga 130 cm che arriva fino alla prima fila di ombrelloni ed è possibile riservare al cliente in carrozzina o con mobilità ridotta lo stesso ombrellone adiacente alla passerella. E' inoltre possibile posizionare una base in pvc amovibile per consentire il trasferimento dalla carrozzina.

E' presente un ausilio idoneo per la balneazione: sedia job e il personale è disponibile ad offrire **assistenza per il trasporto** con l'ausilio medesimo in acqua e viceversa

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023

## ESPERIENZE DA VIVERE NEI DINTORNI

### FOOD & BIKE

Giro tra i boschi alla scoperta del Romitorio, con panorami splendidi e arrivo presso l'azienda agraria biologica Biotodo, con assaggi di carne propria e prodotti tipici.

Partenza in navetta dal "The Sense". Trasferimento di 20 minuti e arrivo in località Grilli. Partenza in bici elettrica per il caratteristico borgo di **Buriano**. Si prosegue con un percorso nel bosco con arrivo dopo 40 minuti circa all'**Eremo di San Guglielmo a Malavalle**, un punto panoramica ottimo per fare una pausa e delle magnifiche foto.

Dall'Eremo, dopo un tratto di sentiero che si estende nella macchia mediterranea arrivo all'**"Azienda biologica Biotodo"** per una degustazione delle carni da loro prodotte. Rientro in bici ai mezzi per il trasferimento in hotel.

### LAKE E BIKE EXPERIENCE

Esperienza tra la natura incontaminata, consigliato costume e telo per un tuffo in uno dei laghi più puliti d'Italia e alle cascatelle, dove s'incontra pace e tanta aria fresca

Partenza con la navetta dal "The Sense Resort" arrivo a Gavorrano presso l'Agriturismo Il Cipresso, da qui partenza in bici per il lago dell'Accesa.

Attraverso vigneti e boschi si arriva in circa 5 Km ad un punto panoramico, da dove godere di una bellissima visuale del lago. Arrivo sulla spiaggia dove è possibile fare il bagno e uno snack. Dopo una breve sosta partenza per effettuare il giro del lago. Breve pedalata dentro il bosco fino a scoprire le suggestive cascatelle dove è possibile entrare in acqua per un bagno rinfrescante. Alla fine di questo partenza per il rientro all'agriturismo attraverso boschi e vigneti. Trasferimento in navetta dall'Agriturismo al resort.

### WINE & BIKE

Tour in bici dei vigneti della Maremma

Passeggiata attraverso le splendide campagne Maremmane e degustazione dei vini biologici dell'azienda agraria "La Cura", accompagnati da una degustazione di prodotti locali.

Partenza in bici dal "The Sense Resort" attraverso suggestive vie secondarie (campagna e bosco) arrivo a Cura Nuova dove saremo accolti dal proprietario dell'azienda vinicola "La Cura".

Dopo un giro in bici dei vigneti con spiegazione sulle tecniche di coltivazione seguirà una degustazione di vino dell'azienda e prodotti locali. Al termine rientro in struttura attraverso strade secondarie.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



## TOUR DEI BORGHI IN TUSCANY



Tour dei borghi della Toscana

Visita a Pitigliano, la "Piccola Gerusalemme" e poi Sorano e Sovana per scoprire la Maremma più autentica.

## ALLA SCOPERTA DI MASSA MARITTIMA



Massa Marittima, conosciuta anche come la capitale delle Colline Metallifere, affonda le sue origini sin dal tempo dell'età del bronzo.

Grazie alla ricchezza e allo sfruttamento dei minerali presenti nella zona, prima gli Etruschi, poi i Romani e a seguire nel medioevo, resero Massa Marittima sempre più importante fino a raggiungere il suo maggior splendore quando divenne sede episcopale nel sec. XI e durante gli anni in cui si costituì libero comune.

Visiteremo la cattedrale di San Cerbone, il palazzo del Podestà, palazzo Albizzeschi (dove nacque san Bernardino), la torre dell'orologio, la cinta muraria e il museo degli Organi (unico in Italia) e il museo di arte sacra e la collezione di arte contemporanea, dove possiamo ammirare tra la splendida opera dipinta nel 1335 da Ambrogio Lorenzetti, Maestà.

Per finire in Enoteca con una piccola degustazione di prodotti tipici della zona accompagnati da un buon bicchiere di vino.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023

## CITTA' MEDIEVALI DELLA TOSCANA



Nessuna altra città mantiene vivo il patrimonio culturale e civile del medioevo, il centro storico di Siena è simile ad un museo diffuso, i suoi capolavori d'arte, e il Palio con le sue 17 contrade. San Gimignano è immerso nelle magnifiche colline Toscane, la sua cinta muraria duecentesca che abbraccia un ambiente medioevale di intatto splendore e le torri che sovrastano tutta la vallata. A Volterra la storia ha lasciato il segno con continuità dal periodo etrusco fino all'ottocento.

## SPETTACOLO DEI BUTTERI



Tradizioni maremmane: i Butteri

Lo spettacolo con i Butteri della Maremma, gli ultimi mandriani a cavallo in Europa.

Un'occasione unica per immergersi nella più vera e genuina tradizione maremmana, con gli uomini e gli animali che hanno contribuito a creare il mito di questa terra.

Nella suggestiva cornice di una fattoria storica della Maremma "Il Marruchetone", tra oliveti secolari, i butteri si esibiscono nella fedele dimostrazione delle loro attività quotidiane. In sella ai loro splendidi cavalli maremmani, coinvolgono gli spettatori in una girandola di emozioni, riportandoli a un'epoca antica, di cui hanno conservato intatte le tradizioni. La fatica, la forza e il coraggio sono gli stessi che hanno sempre dimostrato gli uomini di Maremma, per secoli in lotta

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](#) NELL'ESTATE 2023



contro una natura ribelle e difficile da domare.

Il fascino è quello solito, che rende questa terra unica al mondo, uno spettacolo coinvolgente sulla storia, cultura e tradizione della Maremma, realizzato con butteri, cavalli e vacche di pura razza maremmana.

## DIVING & SNORKELING EXPERIENCE



Maremma subacquea: immersioni in Maremma

Palmaiola, Cerboli e il promontorio delle bandite di Scarlino sono solo alcune delle zone di immersione nelle vicinanze del The Sense.

Anche se non hai il brevetto potrai provare l'esperienza del "battesimo del mare". Respirerai per la prima volta sott'acqua e proverai la sensazione di fluttuare tra i colori incredibili del nostro fondale circondato da specie marine uniche. Tutto questo naturalmente in totale sicurezza e in compagnia di un istruttore esperto.

## VISITA E DEGUSTAZIONE ALLA ROCCA DI FRASSINELLO



Rocca di Frassinello: la cantina di Renzo Piano, in Maremma, un gioiello di modernità e efficienza nel comune di Gavorrano, davanti all'antico borgo di Giuncarico.

o di joint venture italo-francese per la produzione di vino: l'accordo fra Castellare e Domaines Barons de Rothschild ha messo assieme l'esperienza di Castellare nella coltivazione e vinificazione del vitigno principe toscano, il Sangiovese e quella di Chateau Lafite sui vitigni francesi, Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc, Merlot, Shiraz.

Sono così nati vini oggi pluripremiati come Poggio alla Guardia, Sughere di Frassinello, Rocca di Frassinello e Vermentino.

Immagina di immergerti in un mondo antico. Nel museo etrusco interno all'azienda potrai assaggiare il vero vino etrusco "conciato" in una esperienza totalizzante con fedeli riproduzioni dell'epoca.

Nell'esperienza di degustazione privata guidata riservata agli ospiti The Sense sono comprese oltre che alla visita del museo, una degustazione nella splendida sala tecnica con tutti i 5 vini della linea compresa la rarità "Baffo Nero", Merlot in purezza e fiore all'occhiello della tenuta.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023

## VISITA E DEGUSTAZIONE ALLE MORTELLE



Degustazione di vino nella fattoria Le Mortelle

La fattoria Le Mortelle si trova nel cuore della Maremma Toscana, a pochi chilometri da Castiglione della Pescaia, in una posizione straordinaria ed affascinante, espressione tipica della natura dei nostri luoghi.

La famiglia Antinori dal 1999 ha lavorato sia ai vigneti che alla nuova cantina con la convinzione che l'area ancora emergente nel panorama vitivinicolo italiano, sia altamente vocata alla produzione di vini di qualità e che qui si possono esprimere al meglio le caratteristiche del terroir e delle varietà coltivate.

Il vigneto è coltivato principalmente con Cabernet Sauvignon e Cabernet Franc, oltre a più recenti impianti di varietà a bacca bianca come Vermentino, Ansonica e Viogner.

La visita è una esperienza esclusiva tra i vigneti e i frutteti e la cantina con degustazione di 3 vini con accompagnamento di finger food.

Al termine del tour guidato della cantina e della degustazione, l'esperienza "Mortelle" vi farà godere del giardino della tenuta per un light lunch di tre portate realizzato con le verdure e la frutta della tenuta insieme a prodotti locali e abbinato ad un calice di Vivia o Botrosecco.

## VISITA ALLA CANTINA DI PETRA



A basso impatto, come tutta la strada che dal grappolo conduce alla bottiglia. La cantina Petra progettata dall'Arch. Botta è un gioiello maestoso nel cuore della Maremma autentica. Al centro della collina si trovano le gallerie di invecchiamento e oltre lo spazio riservato alle botti in rovere di Slavonia, una lunga galleria penetra in profondità e si arresta di fronte a una massiccia parete di roccia. Un cordone ombelicale che lega Petra alla pietra mater delle Colline Metallifere.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handyuperabile.org) NELL'ESTATE 2023



## FISH HUNTING EXPERIENCE



### Esperienza di pesca in Maremma

Direttamente dal nostro piccolo porticciolo, all'interno del resort, potrai partire per una avventura incredibile, in una battuta di pesca in puro stile maremmano con pescatori esperti che ti mostreranno le tecniche del Drifting e light drifting per la pesca del tonno gigante e del "bolentino".

Direttamente a bordo verrà servita una tipica "spaghetтата" con il pesce pescato e altre specialità del nostro territorio.

RESIDENCE I 5 PINI TESTATO DA [HANDY SUPERABILE](http://www.handysuperabile.org) NELL'ESTATE 2023